ÁNGEL METROPOLITANO
PERIÓDICO DIGITAL
Lunes 16 de noviembre de 2026 / CDMX / Número 551

DESCARGA NUESTRA APP Y SÍGUENOS EN REDES SOCIALES

- angelmetropolitano.com.mx
- @angelmetropolitano
- @angel_metropolitano
- @angelmetropolitano
- @angelmetropoli
- @angelmetropoli
- https://truthsocial.com/@Angel_Metropolitano



Reportaje señala que los contratos para la producción audiovisual se otorgaron por adjudicación directa.

Cuestionan contratos ligados a Jesús Ramírez Cuevas

“Una serie de millones y dudas”

Una investigación de la revista *Proceso* documenta la entrega de 84 millones de pesos mediante adjudicaciones directas para una serie audiovisual vinculada a su entorno. #2-3

REPORTE

MUCHOS INVOLUCRADOS
Capital 21, Canal Once y la CNDH financiaron Los años heridos mediante contratos directos. Cuáles son los costos y los vínculos detrás de la producción.

Rendición de cuentas

Los contratos incómodos de Jesús Ramírez Cuevas

Contratos por 84.1 millones de pesos colocan a Jesús Ramírez Cuevas en el ojo de la corrupción.



Ramírez Cuevas fue Coordinador General de Comunicación Social de AMLO

Sus vínculos con Heurística y empresas relacionadas que acumularon cerca de 345 millones de pesos en contratos públicos.

Fotos: especial

Redacción AM



La Sala Superior del Tribunal Electoral confirmó su responsabilidad por propaganda gubernamental en veda y uso indebido de recursos públicos

Jesús Ramírez Cuevas tiene mucho que explicar sobre el dinero público que financió Los años heridos. El exvocero de Andrés Manuel López Obrador y actual coordinador de asesores de la Presidencia aparece como asesor general de una serie que recibió 84 millones 118 mil pesos mediante adjudicaciones directas. Investigaciones recientes, como la de Proceso, coloca bajo escrutinio sus relaciones con los participantes y sus intereses en las gestiones para conseguir recursos.

La investigación conecta un libro promovido por Ramírez, un autor que era funcionario y una productora fundada por un excolaborador del gobierno. Aquí hace falta esclarecer qué decisiones permitieron comprometer ese presupuesto y quién debe responder por ellas.

Los montos son precisos: Capital 21 contrató 12 millones 760 mil pesos; Canal Once, 11 millones 358 mil; y la Comisión Nacional de los Derechos Humanos (CNDH), 60 millones. Los contratos recayeron en Gravedad Cero Films y ninguno pasó por una licitación pública, de acuerdo con la investigación.

El argumento para contratar directamente fue la exclusividad sobre los derechos de la obra. Fritz Glockner, autor del libro y entonces director de Educal, los transfirió a la productora en 2022. Ramírez había presentado el volumen en la Feria del Libro del Zócalo en 2019. Aquella relación cultural adquiere relevancia pública cuando el proyecto termina financiado por instituciones del Estado.

La exclusividad explica la justificación invocada para elegir a la empresa, pero deja abierta otra cuestión: cómo se determinó el precio. La CNDH sostuvo que Gravedad Cero tenía los derechos y que utilizó ahorros del ejercicio anterior. Aún con esas razones, nada justifica el gasto.

El antecedente de la productora nos trae más preguntas. Erwin Neumaier, uno de sus fundadores, dirigió el Centro de Producción de Programas Informativos y Especiales, encargado de las transmisiones presidenciales. Trabajó así en el aparato de comunicación que encabezaba Ramírez Cuevas. Neumaier sostuvo ante Proceso que dejó la empresa en 2013; no se le puede presentar como propietario actual.



Capital 21, Canal Once y la CNDH financiaron Los años heridos mediante contratos directos

Habría que investigar si Ramírez firmó los contratos, sobre todo porque el exvocero figura en los créditos y eso por sí solo ya es vinculante. Es indispensable conocer el alcance de su asesoría.

La comparación de costos incomoda. Se calculó un promedio cercano a 157 mil pesos por minuto para Los años heridos, frente a los 14 mil a 20 mil pesos por minuto de otras producciones que la misma empresa realizó para Canal Once. Es abismal la diferencia, y es suficiente para exigir un desglose verificable de servicios, personal y derechos. Existe sobreprecio y Jesús Ramírez debe explicar su participación en esto.

La aportación de la CNDH merece una revisión particular. Según el reportaje, el convenio incluyó seis millones de pesos para investigación, aunque la serie se apoya en trabajos previos de la propia Comisión. Adaptar expedientes puede requerir labores adicionales; falta esclarecer cuáles se contrataron y cómo se evitó pagar dos veces por el mismo trabajo.

Proceso informó que envió cinco preguntas a Ramírez Cuevas sobre su asesoría, las gestiones de financiamiento, sus relaciones con los involucrados y posibles beneficios económicos. Al publicarse la investigación, no había obtenido respuesta. Ese silencio deja sin aclarar asuntos que un funcionario tendría que poder documentar.

Los cuestionamientos al exvocero no solo se concentran en la serie. En agosto de 2024, la Sala Superior del Tribunal Electoral confirmó su responsabilidad por propaganda gubernamental en veda y uso indebido de recursos públicos. Sin duda un delito electoral y más viniendo de un servidor público del partido que gobierna.

Otro antecedente es Benefak, contratada para imprimir Regeneración, periódico que fundó y dirigió. MCCI documentó esos pagos y el SAT incluyó a la empresa en su listado definitivo de operaciones inexistentes. Una vez más Ramírez sin explicar muchas cuentas pendientes.

Un funcionario público debe ser transparente y honesto. No debe ser quien adjudique y/o participe en contratos públicos con dinero del estado, es inadmisible que Ramírez Cuevas nuevamente sea vinculado con un escándalo de corrupción; como con Heurística y empresas relacionadas que acumularon cerca de 345 millones de pesos en contratos públicos al menos desde 2018.

A ello se suman las acusaciones de Julio Scherer sobre vínculos con Sergio Carmona y el uso político del programa para extrabajadores de Luz y Fuerza. Desde luego que Ramírez lo negó. Sin embargo, son 27 mil millones que son un pasivo estimado hasta 2086, Mucho por esclarecer.

Las investigaciones son bastante claras, el exfuncionario tuvo acceso a beneficios personales y eso por sí mismo constituye un delito. A Ramírez Cuevas le corresponde explicar su intervención; a las instituciones, demostrar qué compraron y por qué pagaron ese precio. Dinero del presupuesto público y demás maromas demostradas. La rendición de cuentas no puede terminar donde comienzan los nombres cercanos al poder.

REPORTE

LOS DERECHOS, AL CENTRO
Mejores salarios, recuperación de las Condiciones Generales de Trabajo y defensa de las plazas forman parte de las demandas que acompañan los recorridos de la Planilla Azul.

Una semana de encuentros con la base

Hugo Alonso Ortiz lleva la agenda laboral al encuentro de los trabajadores

Hugo Alonso Ortiz recorrió cinco alcaldías y centros hospitalarios con una agenda de cercanía, diálogo y defensa de los derechos laborales.

Redacción AM



Hugo Alonso Ortiz mantuvo los recorridos por cinco alcaldías

La campaña de Hugo Alfredo Alonso Ortiz continuó esta semana en los espacios donde la ciudad trabaja todos los días: alcaldías, hospitales y centros de servicio. Del nueve al 13 de noviembre, el candidato de la Planilla Azul a la presidencia del Sindicato Único de Trabajadores del Gobierno de la Ciudad de México (SUTGCDMX) mantuvo los recorridos para escuchar a la base y presentar sus compromisos.

Después de las visitas de la semana anterior a Milpa Alta, Miguel Hidalgo, Tláhuac y Cuauhtémoc, la ruta siguió por Venustiano Carranza el lunes nueve; Iztacalco, el martes 10; Iztapalapa, el miércoles 11; Xochimilco, el jueves 12, y Magdalena Contreras, el viernes 13. Los encuentros mantienen el contacto con distintas áreas.

En sus mensajes, Alonso Ortiz reiteró que la defensa de las trabajadoras y los trabajadores debe ocupar el primer lugar en la agenda sindical. Entre sus planteamientos destacan la recuperación de las Condiciones Generales de Trabajo, la defensa de los dígitos sindicales, las plazas por defunción, la creación de nuevas plazas y la lucha por mejores salarios.

Son demandas que atraviesan la vida cotidiana de quienes sostienen los servicios públicos y que, de acuerdo con los posicionamientos difundidos durante la campaña, llevan años esperando respuesta. Atenderlas exige seguimiento y cercanía con las secciones.

Iztapalapa concentró uno de los encuentros más concurridos de la semana. Los reportes de campaña señalaron que más de cinco mil trabajadores se reunieron en la explanada de la alcaldía. La Sección 07 informó de su participación en una jornada que puso en primer plano la unidad sindical y el trabajo de representación en beneficio de los agremiados.

Las actividades difundidas también incluyeron visitas a los hospitales de Balbuena y General de Iztapalapa. Allí, el contacto con el personal permitió al candidato escuchar necesidades del sector salud, además de compartir su propuesta. En estos recorridos se reconoció el acompañamiento de Miguel Ángel Reyes Guerrero, secretario general de la Sección 21, y su participación en la defensa de las condiciones laborales.

El viernes 13, los encuentros continuaron en el Hospital Materno Infantil Magdalena Contreras y en la sede de esa alcaldía. Desde la Sección 12, Servicios



La Planilla Azul reunió a trabajadores de varias secciones

Médicos, y la Secretaría de Previsión Social se difundieron expresiones de respaldo a Alonso Ortiz, como parte de la presencia de la Marea Azul en los centros de trabajo.

Junto con los recorridos, el candidato expuso la postura con la que plantea conducir la defensa sindical: privilegiar el diálogo para alcanzar acuerdos, sin renunciar a la movilización cuando las demandas sean ignoradas. En sus mensajes mencionó el cierre de vialidades y las protestas en instalaciones gubernamentales como medidas extremas, una vez agotadas las alternativas de negociación.

Esa posición plantea dos responsabilidades: mantener abiertos los canales de entendimiento y exigir respuestas cuando las gestiones no avanzan. Alonso Ortiz ha señalado que, de ganar la presidencia, atenderá los problemas de las 40 secciones junto con sus secretarios generales.

Al cierre de esta semana, los recorridos sumaron nuevos espacios de encuentro a una campaña sostenida en el contacto directo. El compromiso que Hugo Alonso Ortiz presenta ante la base es llevar esas necesidades a la agenda sindical y darles seguimiento: que las peticiones escuchadas en una explanada, una oficina o un hospital encuentren una representación dispuesta a responder.



Mejores salarios y defensa de plazas, entre las demandas de la base



ÁNGEL METROPOLITANO

Presidente Editorial:
Carlos Bayo Martínez
Director Jurídico:
Andrés Emiliano Castellanos Colón
Redactor en jefe:
Mario Andrade Collado
Coordinadora Editorial:
Julieta Aponte
Editor:
Franco Álvarez
Dirección Arte y Diseño:
Juan Pablo Ruiz
Reporteros:
Pedro Hernández Müller, David Jesús Flores Heredia, Juan Pérez Martínez
Colaboradores:
Carlos Bayo Martínez, Ismael Cala, Luciana Andrade, Acosta Then, Nancy Álvarez, Doreen Colondres, Jacques Giraud
Corresponsales:
Ariadna Flores • **España**
Mario Mujica López • **EE. UU.**
Kassandra Flores • **Nueva Zelanda**
Carlos Mauricio Arroyave • **Guatemala**
Chonghee Kim • **Corea del Sur**
José Daniel Fernández • **Dubái**
Husam kolaghassi • **África del norte**

Los nombres, marcas e imágenes y logotipos de los medios que aparecen en nuestra portada, son propiedad de sus autores y representantes, su uso es única y exclusivamente de caracter ilustrativo. **Ángel Metropolitano** no busca lucrar con ninguno de ellos.

ÁNGEL METROPOLITANO. Año 9. No. **551** noviembre de 2026, es una publicación semanal. Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor, Número de Reserva de Derechos de Autor al Uso Exclusivo: **04-2019-012814434700-202.** Número de Certificado de Licitud de Título y de Contenido otorgado por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas, EN TRÁMITE. Domicilio de la publicación: Moliére 330 int. 502, Col. Los Morales Sección Palmas, Alcaldía Miguel Hidalgo, C.P. 11540. Tel: 50298993. Correo electrónico: **difusion@angelmetropolitano.com.mx**
ÁNGEL METROPOLITANO acepta anuncios publicitarios con criterio ético, el editor se deslinda de cualquier responsabilidad respecto a la veracidad y legitimidad de los mensajes contenidos en los anuncios. El contenido de los artículos firmados son responsabilidad exclusiva del autor. Todos los derechos reservados. Prohibida la reproducción total o parcial por cualquier medio sin la autorización por escrito de los editores. **ÁNGEL METROPOLITANO** se terminó de imprimir en la CDMX en noviembre de 2026.

OPINIÓN / CaBayo de Troya

Carlos Bayo Martínez
carlos.bayo@angelmetropolitano.com / Twitter: @CaBayodeTroyaMx



Un sistema político que no provoca un crecimiento sostenido se convierte en un gigante con pies de plomo

Donde es imperante restablecer el crecimiento económico, cultural y social del país.

Hay fuerzas invisibles que repercuten más que una confrontación, y más aún las faltas de respeto a los interlocutores y al pueblo mismo.

Las divisiones jamás beneficiarán al país.

Las tensiones, si no se hace una verdadera reforma, serán cada día que pase más fuertes. Todos los nuevos escándalos que aparecerán serán una campaña de corrupción y, en lo público, será más difícil la decantación de la misma.

Urge mandar mensajes claros y hechos claros para evitar que siga fluyendo ese ánimo de impunidad.

El poder no tiene que ser ruidoso para tener impacto.

Charles Jones plantea en su investigación The End of Economic Growth? Unintended Consequences of a Declining Population (¿El fin del crecimiento económico? Consecuencias imprevistas de una población en declive) cómo, si la población mundial disminuye, la creación de nuevas ideas y conocimientos podría frenarse drásticamente, llevando a un estancamiento del nivel de vida y a un crecimiento económico cero. Este influyente economista de la Universidad de Stanford modela cuantitativamente ese escenario.

Equilibrar la balanza es una condición necesaria y, de facto, se prevé que las próximas elecciones favorecerán, en su mayoría, al partido en el poder, al contar con los poderosos programas sociales, que también deben ser cuestionados y mejorados para darle a quien de verdad lo necesita.

Aunque la diversidad es compleja en México, se puede ir moldeando día a día con nuevas y diferentes formas sociales y políticas, con la frescura de la naciente juventud.

Se debe trabajar en un mismo objetivo de nación, con un gran programa de nación.

Hay problemas que, al no ser solucionados de raíz, se convierten en una amenaza.

Los trashumantes políticos han contaminado el verdadero valor del movimiento, que nació por un beneficio social y no personal.

Esto ha dado paso también al nefasto nepotismo que hoy aflora en muchas áreas del gobierno, con señalamientos hacia los Batres, los Taddei, los Godoy, etcétera.

La sociedad y la prensa alemanas catalogan el nepotismo como una forma de corrupción encubierta que erosiona la confianza pública y destruye la meritocracia.

Katia Celeste Alva Méndez, de la Universidad Nacional Autónoma de México, señala en el resumen de su investigación:

"La falta de una regulación adecuada en delitos por hechos de corrupción genera ineficacias e ineficiencias en el buen funcionamiento de la administración pública en México, dando cabida a conductas equivocadas de los servidores públicos que engrandecen sus objetivos personales y no los del Estado. Por ejemplo, en el delito de cohecho, se podría derivar el nepotismo, mismo que estrictamente no tiene una presencia típica y punible en el derecho, siendo una laguna en la norma que debe subsanarse".

Esta discusión sobre su tratamiento penal debe distinguirse de su regulación como falta administrativa grave, que sí existe.

Debemos dejar de seguir formando el museo de la corrupción, donde la trampa de la miel con el oso jamás termina bien.

En política, pocas veces hay notas aclaratorias y es momento de saber reconocer para crecer y dar cabida a nuevas ideas, que no necesariamente son antagónicas al movimiento social necesario para crear igualdad para quien se esfuerce por ganársela, y no subsidios innecesarios.

"Es prudente no fiarse por entero de quienes nos han engañado una vez".

René Descartes (1596-1650), filósofo, matemático y físico francés, considerado el padre de la filosofía moderna.

ESTILO DE VIDA / **EsCALA tu vida**



Ismael Cala
www.IsmaelCala.com

El gol más difícil de Cristiano Ronaldo: saber irse



El pasado 5 de noviembre, Cristiano Ronaldo anunció en un video en sus redes sociales que se despide de la selección de Portugal, después de 23 años. Así lo informaron medios internacionales como ESPN, Yahoo Sports y la agencia Anadolu. Algunos detalles todavía están en proceso de confirmación, como si jugará o no los partidos de este mes. Aun así, lo esencial de esta historia es una base valiosa para hablar de algo que va mucho más allá del fútbol.

Hoy no quiero hablar del futbolista. Quiero hablar de algo que nos toca a todos: cómo nos vamos.

Porque esa despedida no llegó en calma. Según contaron los medios, semanas antes se quedó en el banco, se fue molesto de la concentración y recibió una sanción. Después hizo algo que no siempre nos atrevemos a hacer: pidió perdón. Y cuando llegó el momento de irse, lo hizo agradeciendo a sus compañeros y recordándoles que ningún capitán camina solo.

En poco más de un mes vivió las dos maneras de salir de un lugar: dando un portazo o cerrando la puerta con gratitud.

Porque tarde o temprano, a todos nos llega ese momento. Llega alguien nuevo al equipo y ya no somos los indispensables. Los hijos crecen y se van de casa. Se acerca la jubilación. Una relación termina. Un proyecto que levantamos con el alma ya no nos necesita como antes.

Y entonces aparece una pregunta incómoda: ¿quién soy cuando ya no estoy en la cancha?

Cuando nuestra identidad está atada a un rol, perder ese rol se siente como perdernos a nosotros mismos. Por eso nos aferramos, reclamamos y, muchas veces, nos vamos enojados. Pero no es el cargo lo que defendemos. Es la imagen que construimos de nosotros alrededor de él.

No eres tu puesto. No eres tu título, ni tus aplausos, ni el lugar que ocupas en la foto. Eres lo que llevas por dentro cuando todo eso cambia: tu experiencia, tus valores, tu manera de mirar la vida y de tratar a los demás.

Nos enseñaron a celebrar los comienzos y a esconder los finales, como si irse fuera sinónimo de perder. Pero la sabiduría antigua lo dijo hace miles de años en el Eclesiastés: todo tiene su momento, y cada cosa su tiempo bajo el cielo. Hay tiempo de sembrar y tiempo de recoger. Hay tiempo de quedarse y tiempo de partir.

Lo que viviste no desaparece porque te vayas. Los logros, los aprendizajes y las personas que tocaste siguen siendo tuyos. Cerrar bien un ciclo es la forma más alta de honrarlo.

Y si en el camino te equivocaste, si saliste con rabia o dijiste lo que no debías, eso no te condena. Lo que te define no es el error, sino lo que haces después. Un perdón a tiempo puede transformar un portazo en una despedida digna.

Te propongo un ejercicio sencillo. Escribe una carta de despedida a esa etapa que termina. Divide la hoja en tres partes: ***LO QUE AGRADEZCO, LO QUE APRENDÍ y LO QUE DEJO IR***. No tienes que enviarla a nadie. Es para ti, para que puedas soltar con amor lo que ya cumplió su propósito.

Nadie recuerda solo cómo empezaste. También recuerdan cómo te fuiste. Y, sobre todo, tú lo recordarás.

Porque saber irse también es una forma de ganar.

Y cuando cierras una puerta con gratitud, la vida siempre encuentra la manera de abrirte otra.

***ISMAEL CALA** Estratega de vida y de negocios. Presenta y dirige el show de entrevistas CALA, que se transmite en canales de una veintena de países. Durante cinco años y medio presentó CALA, en el prime time de CNN en Español. Empresario y emprendedor social. Autor de ocho bestsellers en temas de liderazgo, emprendimiento y desarrollo personal, incluyendo "El poder de escuchar" y "Despierta con Cala". Es presidente y fundador de Cala Enterprises Corporation y de la Fundación Ismael Cala.
https://www.ismaelcala.com/ Twitter: @cala Instagram: ismaelcala Facebook: Ismael Cala

REPORTE



APOYO INTEGRAL
Anunció además que los estudiantes serán vinculados al programa Jóvenes Construyendo el Futuro para brindarles capacitación laboral.

Inversión en Ciencia

Presidenta anuncia apoyos a estudiantes de ciencias

Con un fondo inicial de 100 millones de pesos, la Presidenta busca impulsar proyectos científicos, financiar competencias y respaldar las innovaciones de jóvenes mexicanos.

Redacción AM


La Presidenta reconoció a 132 estudiantes destacados en ciencias

En el marco del Día Mundial de la Ciencia para la Paz y el Desarrollo, la Presidenta de México, Claudia Sheinbaum Pardo, anunció un paquete integral de apoyos para estudiantes de ciencias, que incluye la apertura, a partir de este 10 de noviembre, de tres convocatorias permanentes: 1. Financiamiento de viáticos, transporte y estancia a jóvenes que participen en competencias nacionales e internacionales; 2. Fondo inicial de 100 millones de pesos para el desarrollo de proyectos de hasta 100 mil pesos cada uno, con posibilidad de ampliación; y 3. Apoyo para cubrir el costo total del registro de marcas y patentes.

Adicional a ello, puntualizó que se incrementará el presupuesto del programa La Escuela es Nuestra para planteles de Educación Media Superior con la finalidad de equipar sus laboratorios. Mientras que todos los jóvenes que sean ganadores de premios en materia científica tendrán garantizado el acceso a la beca Gertrudis Bocanegra de apoyo para el transporte y al programa Jóvenes Construyendo el Futuro para su capacitación en el mundo laboral.

"¿Qué les planteo a ustedes? Amen a México, es lo único que les pedimos a cambio. Amen a su país, es un orgullo ser mexicanas y mexicanos, no cualquier país tiene la historia que nosotros tenemos, ni cualquier país tiene la educación pública que tiene México. Se ha dicho mucho de la educación pública, se ha querido minimizar, pero no los tendríamos a ustedes estudiantes de distintos niveles educativos, si no fuera por sus maestras y maestros que hacen todos los días la educación pública. Amen la educación pública y amen a su patria, es lo único que les pedimos a cambio. Muchas felicidades, todas y todos son un orgullo para México", destacó en el Encuentro Nacional de Estudiantes en Ciencias realizado en la sede de la Secretaría de Educación Pública (SEP).

Durante el Encuentro Nacional de Estudiantes en Ciencias, la Jefa del Ejecutivo Federal entregó 132 reconocimientos a alumnas y alumnos de diferentes puntos del país.

El secretario de Educación Pública, Mario Delgado Carrillo, destacó que la Presidenta impulsa la educación, la tecnología y la innovación a través de apoyos desde el preescolar hasta la universidad y ahora con los recursos para que jóvenes puedan representar a sus estados y al país en competencias.

La secretaria de Ciencia, Humanidades, Tecnología e Innovación, Rosaura Ruiz Gutiérrez, detalló que la ciencia es indispensable para el desarrollo del país; por ello, por instrucción de la Presidenta, desde la Secihti se desarrolla la convocatoria Jóvenes Innovadores dedicada a estudiantes de bachillerato y universidad para la exploración de tecnologías, así como para equipar laboratorios y talleres.

El director general del Banco Nacional de Comercio Exterior (Bancomext) y Nacional Financiera (Nafin), Carlos Torres Rosas, explicó que el apoyo para el registro de diseños, modelos, marcas y patentes se realizará a través de Nafin con la finalidad de dar protección a las innovaciones de los jóvenes científicos. Además, se ofrecerá capacitación complementaria gratuita y acompañamiento para desarrollar sus proyectos con cursos como contabilidad, planeación estratégica, comercio electrónico, redes sociales o servicio al cliente.

La estudiante del CBTIS 92 "José Vasconcelos Calderón" en Chiapas, Xóchitl Guadalupe Cruz López, invitó a las y los jóvenes presentes a seguir adelante con confianza en sí mismos para continuar poniendo en alto a México.

La estudiante de la Universidad Anáhuac Veracruz, Ángela Olazarán Laureano, hizo un llamado a las autoridades a sumar esfuerzos con las instituciones educativas para impulsar el talento de más jóvenes mexicanos en la ciencia.

La estudiante del CETIS 78 de Tamaulipas, Ángela Karime Venegas Hernández, agradeció a la Presidenta por abrir el espacio para conversar con quienes se interesan en la ciencia y expresó su deseo de que cada vez más estudiantes se dediquen a proyectos que ayuden a transformar.



Mario Delgado destacó el impulso a la educación científica



Jóvenes recibirán apoyos para competir a nivel nacional e internacional





Estudiantes de todo el país participaron en el encuentro científico

LA CDMX CON CLARITA

MODERNIZACIÓN HIDRÁULICA
Con sensores, medidores inteligentes y sistemas automatizados, el Gobierno capitalino mejora la distribución del agua y detecta fugas con mayor rapidez.



Inversión hídrica

Con más tecnología e inversión, la CDMX recupera agua sin explotar nuevos pozos

Redacción AM

Clara Brugada destacó una inversión superior a 3 mil millones de pesos en 304 obras hidráulicas para mejorar el abastecimiento en la capital.

La jefa de Gobierno, Clara Brugada Molina, puso en marcha el Sistema Integral de Telemetría, Sistematización y Gestión Operativa del Agua de la Ciudad de México, estrategia que ha permitido recuperar mil 800 litros por segundo, equivalentes a lo que aportarían 45 pozos nuevos, sin aumentar la extracción del acuífero ni recurrir a fuentes externas de abastecimiento.

Durante un recorrido por el Centro de Mando Condesa, en la alcaldía Cuauhtémoc, la mandataria supervisó los sistemas de control y distribución del agua. Destacó que su administración ha transformado la manera de medir, monitorear y operar la red hidráulica mediante sensores, medidores inteligentes y sistemas automatizados.

Como ejemplo, mencionó el tanque Cerro de la Estrella, en Iztapalapa, donde durante su gestión como alcaldesa se recibía agua entre tres y cinco horas al día. El suministro pasó a ocho horas en 2024, 10 en 2025 y 16 en 2026.

Entre 2024 y 2026, los registros de medición y monitoreo aumentaron de 560 a 4 mil 175, un crecimiento de 646 por ciento que permite conocer mejor el comportamiento de la infraestructura, detectar fallas y mejorar la distribución del recurso.

"Tenemos 646 por ciento más de ojos sobre nuestra infraestructura hidráulica. Significa medir mejor para distribuir mejor, detectar antes para resolver más rápido y aprovechar cada litro para llevar más agua a toda la ciudad", expresó.

Brugada explicó que, durante décadas, uno de los problemas de la red fue la falta de información precisa sobre caudales, presiones y puntos de falla, lo que dificultaba responder a las interrupciones del servicio.

Con la modernización, los sensores de la red secundaria pasaron de 45 a más de 3 mil, para medir la presión en las tuberías que abastecen a las colonias. También se instalaron 224 puntos de medición y control en redes primarias y se avanzó en la automatización de 452 pozos. La meta es extender el monitoreo a los 975 pozos que abastecen a la capital y atender fallas en tiempo real.



La CDMX recuperó mil 800 litros de agua por segundo



Más de 3 mil millones de pesos se destinaron a obras hidráulicas.

La capital moderniza sus pozos para mejorar el suministro de agua

La mandataria señaló que la recuperación de mil 800 litros por segundo se consiguió mediante la atención a fugas y la eficiencia operativa. Comparó el volumen con el de un acueducto construido en Querétaro, que aporta mil 500 litros por segundo mediante una inversión de 3 mil millones de pesos.

"Más agua gracias a la atención a fugas, a la eficiencia, sin explotar pozos y sin traer agua de fuera de la ciudad", enfatizó.

Informó que se han reparado 9 mil 874 fugas de agua potable, con una recuperación de 480 litros por segundo, y que para 2027 se buscará atender 30 mil fugas.

En materia de inversión, Brugada destacó más de 3 mil millones de pesos destinados a 304 obras de agua potable, incluidas la rehabilitación de pozos, la construcción de tuberías y el mejoramiento de infraestructura. Añadió que, en dos años, el presupuesto para agua potable, drenaje y saneamiento aumentó 40 por ciento, hasta alcanzar los 19 mil millones de pesos.



La tecnología permite detectar fugas y mejorar el abastecimiento

De acuerdo con datos del INEGI citados por la jefa de Gobierno, entre 2020 y 2025 más de 850 mil personas superaron la carencia de agua y drenaje en la capital. También indicó que el Sistema Cutzamala registra un llenado de 96 por ciento, con 748 millones 500 mil metros cúbicos almacenados.

Reconoció, sin embargo, desafíos como la sobreexplotación de acuíferos, hundimientos, grietas, fugas, problemas de calidad del agua y escasez en temporada de estiaje. Para mejorar el monitoreo del bombeo y la distribución en unidades habitacionales, se prevé aumentar de 60 a 300 los sensores destinados a esa tarea.

"Sabemos lo que significa la escasez y por eso una de nuestras prioridades es resolver el problema del agua. No es sencillo, porque podemos decir que vamos a explotar más pozos, pero eso tiene sus consecuencias. No podemos seguir acabando con el agua del subsuelo", sostuvo.

Por su parte, el secretario de Gestión Integral del Agua, José Mario Esparza Hernández, explicó que los sensores registran presiones, niveles y lluvias. La información se transmite por telemetría al C5 del Agua y a las centrales operativas, donde se analiza para determinar las acciones necesarias en campo.

Detalló que Segiagua administra más de 27 mil kilómetros de tuberías de distribución y drenaje, además de 975 pozos, 360 tanques de almacenamiento, 63 plantas potabilizadoras y 30 plantas de tratamiento, entre otras instalaciones. Por su magnitud, afirmó, es indispensable apoyarse en la automatización.

Como ejemplo, señaló que una válvula de la estación de Control Condesa, que antes requería cientos de vueltas manuales para ajustar su apertura, ahora puede operarse en segundos. Agregó que este año se destinaron 600 millones de pesos a la modernización, con 286 pozos automatizados, 173 intervenidos y equipos sustituidos en otros 92.

ÁNGEL Migrante



ENFRENTAMIENTO EN GUANAJUATO
Sicarios armados irrumpieron en viviendas de Guadalupe de Ramales, en Silao de la Victoria, Guanajuato; un miembro de la Guardia Nacional falleció en el enfrentamiento.

Lo más destacado de la semana

CADA SEMANA ESTAMOS PRESTOS PARA BRINDAR A NUESTROS PAISANOS LECTORES DE ESTADOS UNIDOS LAS INFORMACIONES MÁS RELEVANTES DE SUS LOCALIDADES

David Jesús Flores Heredia



ABUSO DE AUTORIDAD ENTRE LAS PRINCIPALES DENUNCIAS EN LO QUE VA DEL AÑO EN EDOMEX

El abuso de autoridad ejercido por parte de los servidores públicos ha sido señalado como el acto más denunciado durante los primeros nueve meses de 2026 en el Estado de México, según la data del Secretariado Ejecutivo del Sistema Nacional de Seguridad Pública (SESNSP).

Al respecto, la investigación del SESNSP destacó que, entre las dos mil 771 carpetas de investigación por delitos realizados por parte de los trabajadores estatales, la mayoría fue cometida por policías municipales, estatales y de investigación.

En tal sentido, mensualmente, entre enero y septiembre, se efectuaron entre 278 y 340 casos de la arbitrariedad referida; ante ello, el fiscal especializado en Combate a la Corrupción del Estado de México, Rodrigo Archundia Barrientos, indicó que estas conductas se han venido multiplicando en el estado.

Asimismo, Archundia Barrientos precisó que, en muchos casos, los agentes privaron de su libertad a los ciudadanos con el objetivo de exigirles dinero, obligarles a realizar retiros bancarios o solicitar pagos a sus familiares con la promesa de soltarlos.



ELEMENTO DE LA GUARDIA NACIONAL MUERE EN ATAQUE ARMADO EN GUANAJUATO

La escalada de la violencia en Guanajuato viene sumando víctimas; al respecto, la semana pasada se reportó la presencia de sicarios armados, quienes irrumpieron en viviendas de los barrios de Guadalupe de Ramales, en Silao de la Victoria, Guanajuato.

En tal sentido, los denunciantes indicaron que los grupos delincuenciales habrían privado de su libertad a un hombre de unos 40 años y su hijo de 20; asimismo, las autoridades confirmaron que, en los enfrentamientos contra los malhechores, fue asesinado un elemento de la Guardia Nacional.

Cabe destacar que los hechos sucedidos en los sitios referidos, también conocidos como El Cuello o El Pescuezo, dejaron viviendas dañadas por impactos de bala en las fachadas; además, de puertas destruidas y demás signos de la violencia desplegada.

También, la carretera federal León - Salamanca tuvo que ser completamente bloqueada en ambos sentidos a la altura de la zona de El Copalillo y la desviación a Puerto Interior, debido a los trabajos de las diligencias ministeriales, los peritos forenses, las unidades del Servicio Médico Forense (SEMEFO) y las grúas de arrastre.



EXREGIDORA VERACRUZANA FUE DETENIDA POR EXTORSIÓN

La aplicación de la operación enjambre dio como resultado la captura de siete personas, entre ellas, Gloria Priscila "N", exregidora de Morena en Tierra Blanca y exfuncionaria municipal de Tres Valles; además, de Andrés "N" y Eduardo "N", trabajadores del Hospital General Regional número 1 de Orizaba.

También, fueron capturados el director de la Unidad de Medicina Familiar (UMF) número 61 de Córdoba, José Roberto "N", y cuatro trabajadores más del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS); en tal sentido, la gobernadora de Veracruz, Rocío Nahle, afirmó que Priscila "N" habría sido apresada "por extorsión y cobro de piso".

"Hemos trabajado los dos años muy fuerte en el combate a los delitos y sobre todo a la extorsión. Tuvimos reportes aquí cerca de Huatusco y se agarraron a los extorsionadores que estaban extorsionando a los caficultores", detalló Nahle.

"Tuvimos reporte de personas que también estuvieron con los citricultores y agarramos a los extorsionadores. El viernes, en un operativo muy fuerte federal con el estado, se agarró también a ciertas personas por supuesto señalamiento de extorsión", sostuvo la gobernadora estatal.

REPORTE

REPRESENTACIÓN POR ACLARAR
La presencia en el Senado no acredita un mandato de todo el sector funerario. La asociación debe transparentar su número de afiliadas, sus vínculos empresariales y la elección de sus dirigentes.

Intereses privados

Una asociación en el Senado: ¿a quién representa?

Redacción AM

El senador Emmanuel Reyes Carmona respaldó la toma de protesta de una asociación funeraria cuya representatividad no ha quedado clara.



El consejo fundador rindió protesta en el Senado el 11 de noviembre

Una asociación privada recibió un escenario de enorme valor político: el Senado de la República. El 11 de noviembre, el consejo fundador de la Asociación de Mujeres Funerarias rindió protesta con mensajes de respaldo legislativo. La ceremonia dejó más preguntas que respuestas: ¿con qué criterios se abrió esa plataforma institucional a esta organización?

Emmanuel Reyes Carmona, senador de Morena y presidente de la Comisión de Economía, intervino mediante un videomensaje. También participó Ana Francis Chiquete Elizalde, presidenta de la Comisión de Cultura. Sus intervenciones dieron visibilidad y respaldo político a la agrupación, pero ese acompañamiento exige explicar qué interés público justificó celebrar su toma de protesta en un recinto legislativo.

Las preguntas son concretas: ¿quién autorizó las instalaciones?, ¿qué personal y servicios aportó el Senado?, ¿hubo gastos cubiertos con presupuesto público? Conocer las condiciones del encuentro permitiría evaluar el apoyo concedido y los criterios aplicados para recibir a una organización particular. Abrir las puertas a la sociedad también implica rendir cuentas sobre el uso de los espacios públicos.

La exigencia de transparencia alcanza a la propia asociación. Gabriela Esquivel Díaz la preside y comparte el consejo fundador con Rocío Flores Cesaretti, Leslye Palafox, Ilse Bringas, Diana Montserrat Zúñiga González, Natalia Ramírez Chávez, Perla Yolanda Díaz Carachure, Andrea Martínez y Violeta Zapata Fajardo. Durante la ceremonia, Esquivel Díaz prometió trabajar con responsabilidad y transparencia para impulsar el desarrollo de las mujeres del sector. Estaremos al pendiente de eso.

Ese compromiso necesita traducirse en información verificable. Hasta el cierre de esta edición, no hemos encontrado información clara sobre cuántas afiliadas tiene la agrupación, qué estados representa, cuáles son sus estatutos ni cómo eligió a su presidenta. Tampoco se cuenta con una relación completa de las funerarias que dirigen o representan sus integrantes y de las responsabilidades que desempeñan en ellas. Estos datos permitirían conocer el alcance de su representación y la experiencia que respalda sus propuestas.



El consejo fundador de la Asociación de Mujeres Funerarias rindió protesta con mensajes de respaldo legislativo



Emmanuel Reyes Carmona participó mediante un videomensaje



Gabriela Esquivel Díaz preside la asociación de mujeres funerarias

Formar una asociación no exige consultar a todo el gremio: la libertad de asociación protege esa posibilidad. Sin embargo, un consejo fundador tampoco equivale, por sí mismo, a un mandato de todas las mujeres funerarias del país. Una organización puede representar a sus afiliadas; hablar por un sector completo requiere acreditar una base más amplia. La solemnidad del Senado no resuelve esa diferencia.

La ceremonia dejó más preguntas que respuestas: ¿con qué criterios se abrió esa plataforma institucional a esta organización?

Además, el respaldo legislativo no constituye una certificación de la calidad de los servicios de las empresas vinculadas con una agrupación. En una actividad que atiende a familias en duelo, la confianza se construye con contratos claros, cumplimiento y mecanismos para responder a inconformidades. La presencia en un recinto público no sustituye esas obligaciones ni debe confundirse con una garantía para los consumidores.

En el caso de Reyes Carmona, el cuidado de los recursos públicos tiene un antecedente que merece atención. En 2022, el Instituto Electoral de Tamaulipas declaró existente una infracción por uso indebido de recursos públicos atribuida al entonces diputado federal. El caso involucró una camioneta de la Cámara de Diputados utilizada para transportar propaganda favorable a la candidatura de Américo Villarreal.

La resolución IETAM-R/CG-119/2022 le atribuyó una omisión en el cuidado del vehículo que había solicitado. Reyes Carmona impugnó y, de acuerdo con un informe oficial del instituto, el tribunal electoral local confirmó la determinación el 19 de diciembre de 2023. Se trata de un antecedente electoral documentado, que refuerza la exigencia de claridad sobre su intervención en actividades apoyadas con bienes o espacios legislativos, aunque no demuestra una irregularidad en este encuentro.

La respuesta debe estar en los documentos y las explicaciones. El Senado debe transparentar la solicitud, la autorización y los recursos destinados a la ceremonia; la asociación, aclarar su integración, sus vínculos empresariales y sus reglas de representación. En el Ángel Metropolitano consideramos que abrir las puertas del recinto también exige abrir la información. El respaldo institucional debe responder a criterios públicos, y la representatividad debe acreditarse con hechos. Una fotografía no basta.

STAGE

RECONOCIMIENTO HISTÓRICO
Daddy Yankee se convirtió en el primer artista del género urbano en recibir el reconocimiento Persona del Año de los Latin Grammy, un homenaje que celebra más de tres décadas de trayectoria musical.



Recibe el premio Latin Grammy

Daddy Yankee, Persona del Año

El cantante puertorriqueño dedicó el galardón a quienes impulsaron el reguetón desde sus orígenes y enfrentaron prejuicios para llevarlo a escenarios internacionales.

Mónica Rubalcava / EFE

El cantante puertorriqueño Daddy Yankee considera que su reconocimiento como Persona del Año de los Latin Grammy no representa únicamente un logro personal, sino la reivindicación de toda una cultura y de los artistas que impulsaron el reguetón desde sus orígenes, cuando el género todavía enfrentaba prejuicios y era asociado con la criminalidad.

El intérprete de "Gasolina" y pionero del reguetón se convirtió el pasado miércoles en el primer artista del género urbano en ser reconocido por la Academia Latina de la Grabación con este tributo que en el pasado ha distinguido a figuras como Raphael, Shakira o Rubén Blades.

"Representa para mí no tan solo el logro de este servidor, sino el logro de toda una cultura, de todo un género, de muchos colegas que empezaron conmigo desde el principio de los 90", dijo el artista durante su paso por la alfombra roja previa al homenaje, enmarcado en la semana de los Latin Grammy, cuya gala de premios se celebra mañana en Las Vegas (EE.UU.).

Yankee recordó a los DJ, bailarines y seguidores que contribuyeron a difundir aquella música desde los caseríos de Puerto Rico en una época en la que el reguetón todavía no contaba con reconocimiento institucional.

"En algún momento el gobierno nos vio como criminales también. Para llegar aquí hubo muchos sacrificios, tuvimos que pasar retos sociales, como el prejuicio, la marginación", añadió.

El cantante, quien estuvo acompañado de su madre durante toda la gala, quiso dedicar este reconocimiento a quienes creyeron en el movimiento antes de que alcanzara proyección internacional. «Más que nada, quiero hacer énfasis en todas las personas que estuvieron con nosotros desde el día uno y creyeron", expresó.

El homenaje coincide con una nueva etapa musical para el puertorriqueño marcada por el lanzamiento de su álbum ‹La Postal› y su próxima participación en el festival Coachella, en el que figura como uno de los cabezas de cartel.

"Estar en Coachella, traer las raíces del reguetón... La gente va a esperar un gran espectáculo. Vamos a tener una buena vibra", adelantó sobre su presentación, de la que dijo que el público puede esperar "de todo".

"Pónganse ‹ready› (listos), que eso va a estar muy bueno", agregó.

LA EVOLUCIÓN MUSICAL DE UN ÍCONO

La ceremonia recorrió las más de tres décadas de carrera del puertorriqueño a través de una diversidad de géneros y versiones de sus éxitos, como una interpretación reggae de ‹La despedida›; una versión más clásica de ‹Gasolina› o una adaptación a salsa de ‹I Like It Like That› y ‹¿Qué tengo que hacer?›.

Yankee también recibió sobre el escenario a algunos de sus ídolos, como los integrantes de la agrupación de hip hop Sugarhill Gang, que cantaron ‹Rapper's Delight›, o el salsero Óscar de León, quien cantó ‹Despacito› junto a Nathy Peluso.

La gala reunió a músicos de distintas generaciones y géneros que se dieron cita para rendir tributo al también llamado "El jefe".

> "En algún momento el gobierno nos vio como criminales también. Para llegar aquí hubo muchos sacrificios, tuvimos que pasar retos sociales, como el prejuicio, la marginación"
>
> **Daddy Yankee, Cantante puertorriqueño.**

El cantante dedicó su reconocimiento a los artistas, DJ y seguidores que impulsaron el reguetón desde Puerto Rico





Daddy Yankee prepara su participación en Coachella



Natalia Jiménez, Pablo Alborán y Pedro Capó destacaron la influencia de Daddy Yankee en la industria musical

Entre los representantes de la vieja escuela estuvieron Jowell y Randy, quienes han colaborado con el puertorriqueño y reconocieron su influencia en la evolución del género.

El dúo cubano Gente de Zona también destacó la trayectoria del cantante, quien representa "constancia, ejemplo y disciplina", señaló Alexander Delgado.

El cantante puertorriqueño Pedro Capó, por su parte, describió a su colega como «un tipo limpio, genuino y auténtico».

La nueva generación de la música urbana también mostró su admiración por Yankee, como el cantante Lenny Tavárez, quien consideró que este homenaje representa un avance para un género que históricamente ha enfrentado críticas y marginación.

"Aquí se están cayendo barreras, barreras que yo creo que no se está entendiendo lo duro que se están cayendo", dijo.

Artistas de la industria también subrayaron la influencia de Daddy Yankee. El español Pablo Alborán reconoció que ‹Ella me levantó› fue el primer tema de reguetón que escuchó y recordó cómo pasó gran parte de su adolescencia bailando este ritmo en las discotecas.

También la cantante Natalia Jiménez, amiga del homenajeado, destacó tanto su trayectoria como sus cualidades personales.

"Él es una gran persona, se merece todo lo que tiene. Es un tipo excelente. Yo lo quiero mucho y estoy muy contenta de estar aquí honrándolo esta noche», mencionó.

Jean Rodríguez, director musical del homenaje, por su parte, enalteció el alcance internacional que consiguió el artista y su papel en la proyección de Puerto Rico.

"Llegó a todo el mundo y puso a nuestra islita en el mapa y eso es un orgullo inmenso para nosotros. Eso es lo que estamos también celebrando esta noche", sentenció.

La Entre Vista

Trixia Valle alerta sobre el aumento del bullying escolar



En una entrevista exclusiva para el Ángel Metropolitano, la prestigiosa especialista en educación para la paz, crianza y prevención de la violencia escolar, nos contó sobre su nuevo libro "Niños malos y cultura de odio: la verdad que nadie quiere saber".

David Jesús Flores Heredia

La prestigiosa especialista en educación para la paz, crianza y prevención de la violencia escolar, Trixia Valle, en una entrevista exclusiva para el Ángel Metropolitano, nos contó sobre su nuevo libro "Niños malos y cultura de odio: la verdad que nadie quiere saber" (2026) y sobre su visión sobre la educación actual.

En tal sentido, la también autora de 13 libros y conferencista internacional indicó que el título responde a que actualmente "nadie quiere saber ni decir la verdad porque se romantiza mucho"; asimismo, sostuvo que los casos de bullying se han multiplicado apareciendo en momentos antes no vistos.

"El bullying que antes se veía en la primeria alta o en la educación secundaria ahora comienza en el preescolar", detalló Valle; y añadió: "Hoy los curimomos no son algo sin importancia; al contrario, revelan una indirecta llena de maldad".

"En los años anteriores una broma quedaba en el salón de clase; pero, en la actualidad, esta se vuelve un chisme colectivo, donde se edita y exhibe en las páginas webs con el objetivo de molestar y que usan mucho los chicos, generando un nivel de acoso y presión nunca antes visto", definió la especialista.

DATO

Trixia Valle es una escritora, conferencista y comunicóloga mexicana reconocida como pionera en la prevención del bullying y la educación para la paz en México. Cuenta con una maestría en Educación para la Paz y ha publicado alrededor de 20 libros desde 2002 sobre crianza efectiva, valores y acoso escolar.

> "La mala interpretación de la ley por parte de la SEP ha permitido que se impida a los maestros impartir justicia en los salones de clases"
>
> **Trixia Valle, Especialista en educación para la paz, crianza y prevención de la violencia escolar**

Trixia Valle

“Los límites también son una forma de educación”



“BÁSICAMENTE, CONSIDERO QUE DEBE CAMBIARSE EL NOMBRE DE BULLYING”
“Básicamente, considero que debe cambiarse el nombre de bullying y llamar a los casos como discriminación, acoso sexual, acoso cibernético, según el hecho cometido”, destacó la especialista Trixia Valle.

“DEBE CAMBIARSE EL NOMBRE DE BULLYING”

Trixia Valle, que cuenta con más de 25 años de experiencia trabajando con niños, jóvenes, padres de familia y comunidades educativas, destacó que uno de los puntos dañinos para los niños son los padres inmaduros que reaccionan “en modo berrinche”, en vez de dialogando y buscando una solución con los actores escolares.

Asimismo, Valle consideró que el eje del problema está en la mala interpretación de la ley “sobre el derecho a la Educación” por parte de la SEP porque no es posible que no se pueda restringir a quienes hacen el mal y se perjudique a quienes respetan las normas y buscan realmente educarse.

“La mala interpretación de la ley por parte de la SEP ha permitido que se impida a los maestros impartir justicia en los salones de clases”, sostuvo la especialista; además, resaltó: “Los derechos humanos son para los humanos derechos, no para lo que caminan por el mal y son un peligro para los demás”.

También, la autora de varios best sellers, advirtió: “Básicamente considero que debe cambiarse el nombre de bullying y llamar a los casos como discriminación, acoso sexual, acoso cibernético, según el hecho cometido”; y añadió: “No necesitas terapia psicológica si te sientes comprendido y acogido en tu casa y en tu escuela”.

> En los años anteriores una broma quedaba en el salón de clase; pero, en la actualidad, esta se vuelve un chisme colectivo, donde se edita y exhibe en las páginas webs con el objetivo de molestar y que usan mucho los chicos, generando un nivel de acoso y presión nunca antes visto”

25
AÑOS
de experiencia tiene la educadora.

“SANCIONAR A LOS ALUMNOS GROSEROS”

La prestigiosa especialista en educación para la paz, crianza y prevención de la violencia escolar, destacó que “los límites también son una forma de educación muy efectiva”; además, el año pasado, Trixia Valle firmó una petición titulada “Regresar la autoridad al docente y sancionar a los alumnos groseros”, dirigida a la Secretaria de Educación Pública de México –alojada en la plataforma Citizen Go.

La campaña “Ser buena onda siempre está de moda” busca fomentar relaciones respetuosas entre los estudiantes.

“La educación laxa y ‘de algodón’ está generando faltas de respeto graves y de índole sexual que generan un abuso y discriminación entre compañeros, generando un clima de violencia con el que se están formando los 36 millones de alumnos actuales y que en su estructura social están normalizando la falta de pudor y respeto entre ellos y hacia los mayores”, advirtió la educadora.

Cabe destacar que, en 2017, Valle fue nombrada “Supermamá” por la Revista Selecciones del Reader´s Digest y “Mujer de Excelencia” por la Cámara Nacional de la Mujer; y ha transformado la vida de más de 400 mil estudiantes gracias a su dedicación y profesionalismo.

Asimismo, fue la creadora del “Programa de paz efectiva” y de la exitosa campaña “Ser buena onda siempre está de moda”; también, logró el segundo lugar del Premio Nacional de Cuento 2006 con su relato titulado “Millá: relato de una mujer chiapaneca” en el evento organizado por la PGR y FEVIM; además, viene promoviendo las cinco reglas de la convivencia sana, e imparte una serie de cursos esenciales que cuentan con certificación y pueden ubicarse en su web: ***trixiavalle.com***.



ARTE

Denise de la Rue

Lleva el pasado a otros mundos

Una actriz ocupa el espacio de una figura pintada siglos atrás. En otra obra, la escritura de Cristóbal Colón convive con referencias a las misiones Apolo. Así trabaja Denise de la Rue, artista mexicana que utiliza la fotografía y la intervención visual para acercar épocas y proponer nuevas lecturas del pasado.

En su trabajo, las obras de museo adquieren otros protagonistas. La presencia de mujeres contemporáneas modifica escenas de la historia del arte. La fotografía introduce una tensión que obliga a detenerse: algo familiar ha cambiado y, con ello, también nuestra manera de mirar.

Ese procedimiento sostiene Goya Metamorphose, proyecto concebido como homenaje y respuesta a los ángeles y las brujas de Francisco de Goya. De la Rue incorporó a actrices como Bárbara Lennie, Juana Acosta, Adriana Ugarte y Michelle Jenner en composiciones que retoman al pintor. Lo sagrado y la superstición se encuentran con rostros cercanos al espectador actual.

La propuesta tuvo dos capítulos expositivos en Madrid durante 2017. Ángelas llegó a la ermita de San Antonio de la Florida, donde se encuentran frescos de Goya y descansan sus restos. Witches se presentó en el Museo Lázaro Galdiano y abordó las pinturas de brujería que los duques de Osuna encargaron entre 1797 y 1798 para su residencia de la Alameda.

El archivo desempeñó un papel decisivo. El dossier explica que dos de las seis pinturas del conjunto estaban desaparecidas y que la artista recurrió a negativos de vidrio de aquellas obras para reconstruir sus imágenes mediante tecnología. Así pudo reunirlas visualmente con las demás dentro de su reinterpretación, sin que ello implicara recuperar los originales.

La exposición incluyó también la videoinstalación This Waltz that Dies in my Arms, en la que Bárbara Lennie baila en una composición vinculada con El aquelarre. El movimiento prolonga el diálogo con Goya y altera la experiencia de quien observa.



Juana Acosta protagoniza una reinterpretación de La Asunción de la Virgen, de Goya



Natalia Molina en Goya



Irene Escolar y Titian school en la serie Duende

En Duende, la referencia literaria es Federico García Lorca y su texto Teoría y juego del duende. Las piezas fechadas en 2016 sitúan a Bárbara Lennie junto al universo de Velázquez; a Irene Escolar, en una composición de la escuela de Tiziano; a Macarena García, frente a la imaginación de Gustave Moreau, y a María León, en una reinterpretación de Dánae.

Las imágenes se presentan como impresiones a color sobre lienzo. A primera vista, fotografía y pintura parecen compartir una misma superficie y un mismo tiempo. Al mirar con atención, la presencia de las actrices revela el desplazamiento. La intervención vuelve visible la posibilidad de habitar una imagen heredada.

En Goya Metamorphose, Denise de la Rue recurrió a negativos de vidrio para reconstruir las imágenes de dos pinturas desaparecidas e incorporarlas a su reinterpretación.

Con A New World, presentada en el Palacio de Liria de Madrid en 2024, De la Rue trasladó esa conversación al deseo humano de explorar. El punto de partida fueron 21 cartas originales de Colón y la última página conservada del diario de navegación de su primer viaje a América, pertenecientes a la colección de la Casa de Alba, de acuerdo con el catálogo.

La artista relacionó ese archivo con la llegada a la Luna en 1969 y con la exploración espacial. En 1492-1969, fragmentos de una carta de Colón se cruzan con un documento del programa Apolo y referencias a su aislamiento térmico. Otras piezas, como Rescue y The Eagle has Landed, retoman señales y materiales asociados con el Apolo 11. Aluminio, tinta y fuego forman parte de sus recursos.

El brillo metálico y las superficies arrugadas cambian el aspecto habitual del documento histórico. Las palabras aparecen sobre cuerpos que recuerdan las cubiertas de una nave, mientras los títulos recuperan instrucciones y momentos de la aventura lunar. La exploración se vuelve una experiencia material, hecha de marcas y fragmentos que pueden observarse de cerca.

Entre las figuras de Goya y los archivos espaciales, De la Rue mantiene una pregunta sobre nuestra relación con las imágenes recibidas. Su obra invita a reconocerlas y después a descubrir qué sucede cuando otro cuerpo, otro soporte o una época distinta entra en ellas. El pasado se convierte así en materia disponible para la imaginación.



A New World enlaza documentos de Cristóbal Colón con referencias al programa Apolo



Fragmentos combinados de una carta de Cristóbal Colón con documentos del programa Apolo

CULTURA

TRADICIÓN, ARTE E IDENTIDAD
Un total de 14 carrozas monumentales, elaboradas por artistas y artesanos, recuperan las costumbres, la memoria colectiva y el patrimonio cultural de Cartagena de Indias.

Fiestas coloridas

El mayor desfile de Cartagena ultima carrozas y esculturas gigantes para su gran día

Esculturas gigantes, personajes populares y escenas familiares dan vida al tradicional desfile del Bando, una celebración que busca preservar las raíces culturales de la ciudad colombiana.

Redacción AM



Artesanos dan los últimos retoques a las esculturas gigantes del desfile

Balcones de colores, flores, personajes populares y familias enteras son algunas de las escenas cotidianas convertidas en esculturas de gran formato que reciben este miércoles los últimos retoques en Cartagena de Indias para el Bando, el gran desfile popular que cada noviembre celebra la independencia de la ciudad y reúne carrozas, comparsas y agrupaciones folclóricas.

Bajo una gran carpa instalada junto al recorrido del desfile, 14 carrozas toman forma con colores vivos, banderas y figuras inspiradas no solo en el patrimonio de la ciudad, sino también en su gente, mientras sus artesanos ultiman los preparativos para uno de los actos centrales de las Fiestas de la Independencia de la ciudad.

"No se trata de solo poner los carros a moverse con cualquier decoración o embellecimiento, sino de que la carroza cartagenera recupere su valor histórico", explicó Maritza Zúñiga, artista plástica y coordinadora general de las carrozas.

Las carrozas son el resultado de un laboratorio creativo que reunió a artistas hace meses para investigar y plasmar la iconografía festiva de la ciudad, una de las más turísticas de Colombia.

"Incluyeron personajes históricos, gente de nuestros barrios, parte del patrimonio material, parte del patrimonio sumergido también y todos esos elementos que hacen a Cartagena única», indica Zúñiga, quien destaca que este desfile se diferencia de otros en que estas carrozas llevarán a sus reinas de belleza como «capitanas, lideresas y lanceras de las comunidades".

La recuperación de esta tradición, que según Zúñiga estaba «en vía de extinción», busca devolver a las carrozas su identidad propia y dar protagonismo a los artistas locales: «Nosotros tenemos dos años de haber recuperado la carroza cartagenera con su identidad propia, con sus técnicas y con la participación de nuestros artistas plásticos locales"..

DE FAMILIAS Y TRADICIONES

Entre manos gigantes, cabezas y alas de cóndor que toman forma bajo la carpa está la carroza en la que Wilder Arzuza, artesano de Barranquilla con 14 años de experiencia en la construcción de carrozas y escenarios, trabaja por primera vez para las fiestas de Cartagena.

Su diseño parte de la historia de vida de una joven cartagenera que quiso representar a su propia familia y las costumbres en las que creció.

Por eso, entre las figuras aparecen su tía, sus hermanas, sus primos, sus sobrinos y otros parientes, retratados durante las celebraciones del Bando, cuando salen a las calles con trompetas, espuma blanca y maicena para jugar entre ellos.





El desfile reúne expresiones culturales indígenas, africanas y coloniales

"Ella se siente muy orgullosa de la raíz, de donde vienen sus raíces", cuenta Arzuza, mientras describe que la carroza incluye cocadas -un dulce típico de Cartagena hecho de coco-, frutas y aguacates, en recuerdo a sus antepasados que vendían esos productos en carritos en la calle.

La memoria colectiva también está presente en la carroza dedicada a la tradición de Ángeles Somos, en la que los niños recorren las calles de los barrios para recoger alimentos y preparar una olla comunitaria.

El escultor cartagenero Jorge Aragua, responsable de esta propuesta, explica que en ella confluyen distintas herencias culturales.

La celebración, señala, reúne elementos de las tradiciones indígena, africana y colonial, y tiene como centro la preparación de una sopa, llamada sancocho, que después se comparte entre los vecinos.

Para Aragua, que participa por segundo año en la elaboración de estas figuras, las fiestas también forman parte de sus recuerdos de infancia, marcados por el entusiasmo de su madre por las celebraciones de noviembre y el Reinado Nacional de la Belleza.

Con sus costumbres transformadas en arte, las carrozas buscan que el desfile no sea solo una exhibición de grandes figuras, sino una representación de la ciudad que las ha inspirado. Como resume Zúñiga, la intención es que en la senda «converjan todos los patrimonios» de Cartagena.

(Con información de EFE)



Las carrozas representan las costumbres y tradiciones de Cartagena



Flores, personajes populares y figuras gigantes adornan las carrozas

DEPORTES

UNA NOCHE HISTÓRICA PARA JAMAICA
Los caribeños marcaron tres goles ante México por primera vez y exhibieron a una selección que no arranca.

Liga de Naciones de Concacaf

México cae en Kingston ante Jamaica

México cayó 3-2 ante Jamaica; Mora y Quiñones recortaron la desventaja y dejaron abierta la eliminatoria que se resolverá en Monterrey.

Redacción AM

México estuvo cerca de regresar de Kingston con una derrota mucho más difícil de reparar. Jamaica lo puso tres goles abajo y exhibió sus problemas defensivos, antes de que Gilberto Mora y Julián Quiñones aparecieran para reducir el daño. El 3-2 del sábado 14 de noviembre dejó al Tricolor con posibilidades de avanzar, pero también con una exigencia inmediata: corregir para evitar la eliminación en los cuartos de final de la Liga de Naciones de Concacaf.

El primer compromiso oficial de Rafael Márquez al frente de la selección terminó con una reacción insuficiente. Su equipo encontró los goles cuando la noche ya se había complicado y deberá resolver en casa una serie que comenzó cuesta arriba.

La derrota también prolongó a cinco partidos el arranque sin victorias del entrenador mexicano. Ese balance añade presión a un proceso que necesita resultados y una propuesta capaz de sostenerse durante todo el encuentro. En Kingston, las equivocaciones pesaron demasiado y obligaron a perseguir el marcador.

México tuvo algunos acercamientos antes de verse abajo. Santiago Giménez probó al guardameta Jahmali Waite con un disparo que terminó controlado, mientras Erik Lira desaprovechó una oportunidad dentro del área al no encontrar una posición cómoda para rematar. Fueron avisos que no se tradujeron en ventaja. Jamaica, en cambio, encontró cómo lastimar.

JAMAICA
3-2
MÉXICO

El primer golpe llegó al minuto 27. Ronaldo Webster ejecutó un tiro de esquina y Jesús Gallardo desvió el balón hacia su propia portería. El autogol modificó el escenario y permitió a los locales jugar con la tranquilidad de tener el resultado a favor.

La vuelta del descanso empeoró las cosas. Apenas al 46, Renaldo Cephas avanzó por el sector izquierdo, ingresó al área y resolvió con un disparo raso para ampliar la diferencia. México apenas retomaba el encuentro cuando ya tenía otra anotación en contra. Al 63, Richard King convirtió un penal y colocó el 3-0: la eliminatoria amenazaba con alejarse antes de llegar a Monterrey.

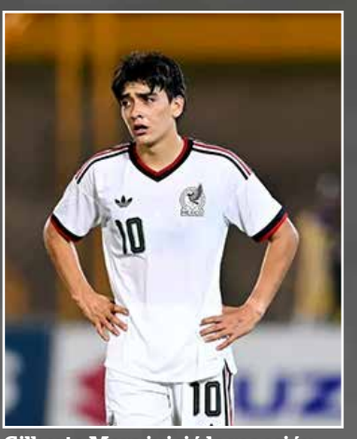


Márquez recurrió a las modificaciones para buscar una respuesta. El ingreso de Alexis Vega dio otra dinámica al ataque y Quiñones ocupó una posición más adelantada. Con el marcador en contra, el conjunto mexicano logró acercarse y transformar el cierre en una oportunidad para reducir la desventaja.

Mora abrió esa posibilidad al minuto 70 con un remate desde fuera del área. Su gol rompió el cero mexicano y devolvió interés a un partido que parecía encaminado a una derrota contundente. Con 18 años y 31 días, se convirtió en el futbolista más joven de México en anotar en la Liga de Naciones, de acuerdo con los registros de Concacaf.



Quiñones acercó a México desde el punto penal



Gilberto Mora inició la reacción del Tricolor

Al 81, Quiñones convirtió un penal para poner el 3-2. En apenas 11 minutos, el Tricolor pasó de una diferencia de tres tantos a quedar a uno del empate. La recuperación cambió el panorama de la serie, aunque no alcanzó para rescatar el resultado de la ida.

Todavía hubo una oportunidad para Santiago Sandoval cerca del final, pero su remate se fue por un costado. Ni los seis minutos de compensación permitieron completar la remontada. Jamaica conservó la victoria y México terminó con la sensación de haber reaccionado demasiado tarde.

La vuelta se disputará el martes 17 de noviembre en el Estadio BBVA, a las 20:30 horas. Ahí se decidirá el pase a las semifinales. México tendrá el respaldo de su afición, pero necesita acompañarlo con mayor seguridad defensiva y continuidad en el ataque. Los goles de Mora y Quiñones le dieron otra oportunidad; aprovecharla será la siguiente prueba para Márquez.



México sigue sin ganar un juego bajo el mand de Rafa Márquez.

EL MUNDO en la lupa del Ángel Metropolitano

LOS HECHOS MÁS IMPORTANTES SUCEDIDOS EN LA POLÍTICA INTERNACIONAL QUE MUEVE NUESTRO MUNDO.

David Jesús Flores Heredia

PARAGUAY



PRISIÓN PREVENTIVA PARA EL PRESIDENTE, MIENTRAS EL ESCÁNDALO ECONÓMICO CONTINÚA

El Juez Penal de Garantías de Delitos Económicos, Humberto Otazu, declaró que el expresidente Santiago Peña habría sido condenado a prisión preventiva por su presunta responsabilidad en la crisis bancaria que dejó a millones de ahorristas sin acceso a sus depósitos y precipitó su destitución.

Al respecto, después de la audiencia con Peña y su abogado, Otazu declaró: "El juzgado ha determinado decretar la prisión preventiva"; en tal sentido, precisó que el exmandatario cumplirá su condena en el Regimiento Escolta Presidencial en Asunción.

Cabe destacar que el político fue hallado culpable por "mal desempeño de funciones" en relación a la disolución del banco Ueno por parte del Banco Central del Paraguay (BCP), que decretó la intervención tras determinar que su índice de solvencia cayó por debajo del 50 por ciento del mínimo requerido.

TAIWÁN

LA ISLA BUSCA APRENDER DE UCRANIA ANTE UNA POSIBLE GUERRA CON CHINA

Las posibilidades de un ataque de China sobre Taiwán continúan siendo un tema latente en la armada taiwanesa que exige el cese de las hostilidades periódicas que Pekín ha venido realizando desde hace varios años.

En tal sentido, los reclamos constantes ejercidos por el gobierno de Xi Jinping respecto a la propiedad de la isla por decreto histórico se mantienen sobre el tapete; no obstante, las demandas han sido contenidas debido a que Estados Unidos extiende su protección sobre Taipéi donde en relación a las firmas de elaboración de chips super inteligentes.



Al respecto, durante una visita a un centro de formación de drones del ejército, realizada en noviembre de 2025, el ministro de Defensa de Taiwán, Wellington Koo, consideró que el ejemplo de Ucrania demostró que su ejército cuenta con una desventaja porque no han desarrollado "un uso innovador y generalizado de plataformas no tripuladas".

TAIWÁN



"ADAPTAR LA DOCTRINA"

Asimismo, Koo precisó que su país necesitaría "adaptar la doctrina, la formación, el mando y control", además, integrar las unidades de primera línea y los fabricantes, enfocados "en el uso de estas plataformas en tiempo de guerra"; también, advirtió que el ritmo de producción y la capacidad de adaptación a las contramedidas enemigas, evolucionan rápidamente; por ello, "también son esenciales para imponerse al adversario".

En concordancia, la subdirectora del programa de seguridad nacional del Instituto de Investigación para la Democracia, la Sociedad y las Tecnologías Emergentes (DSET) de Taiwán, Cathy Fang, consideró: "Para Taiwán, donde se enfrentan capacidades de defensa convencionales y asimétricas, Ucrania constituye un ejemplo que se está desarrollando en tiempo real. No se trata de sostener que los drones deban sustituir a las armas convencionales, sino de que unos y otros deben emplearse en función de las necesidades operativas".

"Los drones permiten ampliar el campo de reconocimiento, identificar y seguir objetivos, corregir los disparos de artillería y evaluar los daños. Los misiles, la artillería y otros sistemas convencionales constituyen una potencia de fuego complementaria", añadió Fang.

"La pregunta que debe plantearse Taiwán es la siguiente: ¿cómo combinar mejor estas capacidades, teniendo en cuenta los recursos y las existencias limitadas, así como la necesidad de mantener las operaciones a largo plazo?", puntualizó la subdirectora del programa de seguridad nacional del DSET.

REPORTE

EL RESPALDO DE LAS CONVENCIONES
Entre enero y septiembre de 2026, Las Vegas recibió casi cinco millones de asistentes a convenciones, un aumento de 9.6 por ciento frente al mismo periodo de 2025.

La caída de visitantes, el costo de las vacaciones y la presión sobre el agua obligan a Las Vegas a revisar su modelo de crecimiento.

Turismo en transformación

Las Vegas y su plan para recuperar busca recuperar turismo

Redacción AM

Las Vegas sigue llenando escenarios, pero enfrenta una pregunta decisiva: cómo conservar su atractivo para quienes ya no encuentran unas vacaciones accesibles. La caída del turismo en 2025 puso bajo revisión un modelo cada vez más orientado al lujo, mientras la escasez de agua añade un desafío de largo plazo.

La Autoridad de Convenciones y Visitantes de Las Vegas (LVCVA) reportó 38.5 millones de visitantes en 2025, una disminución de 7.5 por ciento respecto al año anterior, equivalente a unos 3.1 millones de visitas menos. La ocupación hotelera promedió 80.3 por ciento, aunque permaneció por encima del promedio estadounidense.

Los datos recientes muestran una estabilización limitada. Entre enero y septiembre de 2026 llegaron 28.9 millones de visitantes, prácticamente el mismo volumen de 2025. En septiembre, la tarifa hotelera diaria bajó 6.3 por ciento interanual, hasta 178.63 dólares, sin que ello evitara una ligera reducción de la ocupación.

El cambio viene de décadas atrás. Las habitaciones y los bufés económicos servían para atraer jugadores, cuyo gasto sostenía buena parte del negocio. Con el crecimiento de los grandes complejos, el alojamiento, la gastronomía y los espectáculos se convirtieron en fuentes de ingresos por derecho propio.

Una serie histórica de la Universidad de Nevada, Las Vegas, muestra esa transformación: el juego pasó de representar 59 por ciento de los ingresos de los casinos del Strip en 1984 a alrededor de 35 por ciento en 2024. El resto provino de habitaciones, alimentos, bebidas y otras actividades.



Sphere forma parte de la apuesta por diversificar el entretenimiento

Para el visitante, esa diversificación también cambió la cuenta final. Alojamiento, restaurantes y entretenimiento compiten por el presupuesto del viaje. El segmento de lujo convive con consumidores más cautelosos, especialmente quienes buscan ofertas, una tendencia reconocida por la autoridad turística.

Dentro de las empresas existe otra presión. Operadores como MGM y Caesars arriendan propiedades de VICI Properties mediante contratos de largo plazo. Estos incluyen aumentos periódicos que, en general, continúan aunque disminuya el flujo de efectivo de los establecimientos. Una temporada floja no implica una reducción equivalente de sus obligaciones.

La competencia también se amplió. Los casinos regionales ofrecen alternativas cercanas al consumidor. En 2018, la Corte Suprema anuló la prohibición federal que impedía a los estados autorizar apuestas deportivas; la decisión abrió la puerta a su regulación estatal, sin legalizar de manera general los casinos por internet.

Las Vegas ha reforzado su oferta de espectáculos, deportes y reuniones profesionales. Sphere, el Gran Premio de Fórmula 1 y los eventos en Allegiant Stadium permiten atraer públicos con intereses distintos al juego. Las convenciones, que reunieron unos seis millones de asistentes en 2025, siguen siendo un soporte del destino.

Más allá de los hoteles, el agua condiciona el futuro regional. Cerca de 90 por ciento del abastecimiento del sur de Nevada procede del río Colorado, principalmente a través del lago Mead. Más de dos décadas de sequía y una creciente aridez han reducido la disponibilidad de un recurso compartido con otros estados y México.

La región ha respondido con conservación y reúso. La Autoridad del Agua del Sur de Nevada informa que recicla aproximadamente 99 por ciento del agua utilizada en interiores y que el consumo por habitante disminuyó 58 por ciento entre 2002 y 2025. Las medidas incluyen sustituir césped ornamental y limitar usos exteriores, donde el agua se pierde por evaporación.

Estos indicadores describen una ciudad en proceso de ajuste. La estabilidad reciente del turismo ofrece un respiro, pero todavía no demuestra una recuperación sostenida. Recuperar al viajero sensible al precio y mantener el ahorro de agua serán tareas centrales para sostener su actividad.


Los hoteles del Strip combinan casinos, gastronomía y espectáculos.

MILITAR GLOBAL

“ANTES DE 2027”
El presidente Volodímir Zelenski expresó: “Existe esta oportunidad, esta ventana de oportunidad, cuando todos los participantes que ahora están implicados en el proceso de negociación desean sinceramente alcanzar un resultado antes de 2027”.

Rusia - Ucrania

Europa es invitada a la mesa, después de una ronda inicial sin novedad

El comienzo de las negociaciones de paz ha brindado un nuevo intercambio de prisioneros; sin embargo, no se registraron avances que puedan predecir la proximidad de un acuerdo de alto el fuego.



Rusia y Ucrania retoman el diálogo sin avances hacia un alto el fuego

David Jesús Flores Heredia



Zelenski pide incluir a Europa en todas las etapas de las negociaciones

Más de cuatro años y medio de combates entre Rusia y Ucrania han producido muertos, desplazados y heridos en una guerra que vive nuevamente una ronda de conversaciones de paz, donde Estados Unidos persiste como mediador, aunque el favoritismo del presidente Donald Trump por el mandatario ruso Vladimir Putin, continúa siendo evidente.

En tal sentido, la misión de paz organizada por la primera dama estadounidense Melania Trump logró su cometido sobre la población de la ciudad aislada Oleshki, ubicada en la región de Jersón, en el sur ucraniano, donde pudo ingresar la ayuda humanitaria.

Asimismo, tras dos días de negociaciones en Abu Dabi, los representantes de los países en conflicto y los mediadores acordaron realizar una liberación significativa de prisioneros; al respecto, según fuentes rusas anónimas, el intercambio comenzaría en las próximas dos o tres semanas y comprendería a unos dos mil cautivos.

En relación a lo acordado, el enviado especial y yerno de Trump, Jared Kushner, declaró: "Hemos acordado la mayor liberación humanitaria de prisioneros y mañana concretaremos su número"; además, el presidente ucraniano, Volodímir Zelenski, calificó la jornada como "constructiva", y publicó en Telegram: "El primer paso debería ser el fin de esta guerra y las garantías para la seguridad de Ucrania".

"LA PRESENCIA DE EUROPA EN LA MESA DE NEGOCIACIONES"

El acuerdo de liberar prisioneros ha sido un punto humanitario importante, pero ya ha tenido lugar en el conflicto actual; por ello, las reuniones que tendrán los estadounidenses Kushner y Steve Witkoff con Putin en Moscú y con Zelenski en Dublin podrían definir si se logrará, al menos, un alto al fuego significativo.

Cabe destacar que Zelenski, al llegar a Irlanda, expresó: "Existe esta oportunidad, esta ventana de oportunidad, cuando todos los participantes que ahora están implicados en el proceso de negociación desean sinceramente alcanzar un resultado antes de 2027".

No obstante, el líder de Kiev resaltó que Europa debería "estar representada en todas las etapas de la diplomacia real"; respecto a este punto, un grupo de diplomáticos del Reino Unido, Francia, Alemania, Italia, Polonia y la Unión Europea formará parte de la siguiente rueda de conversaciones.

En tal sentido, el presidente del Consejo Europeo, Antonio Costa, anunció que esta inclusión ha sido un aspecto positivo que "legitima los esfuerzos"; ante ello, en X, Kushner detalló: "La presencia de Europa en la mesa de negociaciones permitirá a los negociadores abordar los acuerdos de seguridad europeos de la posguerra en un sentido más amplio, junto con las cuestiones territoriales entre Ucrania y Rusia".

Washington mantiene su papel de mediador entre Moscú y Kiev.

Sin embargo, Washington ha confirmado que, el miércoles, Trump, Putin y su homólogo chino Xi Jinping tendrían planeado reunirse al margen de la cumbre de Cooperación Económica Asia-Pacífico (APEC) que se celebrará esta semana en Shenzhen, el centro tecnológico de China; ante ello, la agencia internacional Associated Press sostuvo que "un alto funcionario estadounidense bajo condición de anonimato" informó que "Trump habría planteado hablar sobre la guerra con Irán con Xi y Putin, pero evitaría abordar el tema de Ucrania".

MEDINSKI

El jefe de la delegación rusa, Vladímir Medinski, destacó que este nuevo canje de prisioneros sería el décimo noveno en lo que va del año; asimismo, consideró: "El conflicto de Ucrania ha demostrado que todo el sistema de seguridad de Europa, vigente desde Yalta y Potsdam, funciona muy mal. En esencia, todo el sistema está enfermo. Y en Ucrania, simplemente se ha reventado un absceso. Por lo tanto, necesitamos tratar todo el sistema, un simple parche no basta".

Cabe destacar que a Medinski, quien fuera el jefe de la Asociación de Escritores de Rusia y responsable de los negociadores rusos en las fallidas negociaciones sostenidas desde 2022, es conocido como un "historiador próximo a Putin" al que la Academia de Ciencias rusa solicitó revocar su doctorado por plagio.

Ante los resultados del primer encuentro, en una entrevista concedida al canal CBS, el líder de la Casa Blanca afirmó: "Creo que lo lograremos y creo que va a suceder. Al final, Ucrania tendrá una configuración un tanto distinta"; asimismo, Davyd Arakhamia, presidente del grupo parlamentario del partido gobernante, Servidor del Pueblo, y representante ucraniano en las conversaciones de Abu Dabi, valoró como "productiva" la reunión.

"Creo que los rusos vinieron con instrucciones extremadamente estrictas y fue difícil distender la discusión, pero la forma en que los representantes estadounidenses estructuraron las conversaciones, enfocándose en la situación de ambos países tras el conflicto, creo que abrió un diálogo y pudimos trabajar juntos de forma más productiva", evaluó Arakhamia.

No obstante, Juliia Osmolovska, jefa de la oficina en Kiev del centro de análisis GLOBSEC, advirtió: "Los diplomáticos que participan en negociaciones nunca dirán que todo es malo o que no esperan nada. Incluso si no se logran resultados, se enfatiza que las negociaciones fueron constructivas o que las partes discutieron muchos temas. Para quienes están familiarizados con el lenguaje diplomático, estas son simplemente fórmulas obligadas".

Carlos **Bayo** Martínez



Ninguna
Transformación
es perfecta

De venta en Amazon y Kindle

TAD
TECNO ALTA DISTRIBUCIÓN

Líderes
en arrendamiento
vehicular

Moliere 330 Oficina 502
Col. Los Morales sección Palmas, C.P. 11540
Alcaldía Miguel Hidalgo, CDMX
Tel : 55 50 29 89 80

TECNO ALTA DISTRIBUCIÓN

HISTORIA



UNA FRASE SIN AUTORÍA ACREDITADA
La máxima sobre el silencio y las palabras se atribuye a Marco Aurelio, pero no está documentada como cita literal de sus Meditaciones.

El emperador filósofo

Las lecciones de Marco Aurelio frente al enojo

Redacción AM

Entre campañas militares y reflexiones personales, Marco Aurelio hizo del dominio de los impulsos una exigencia para la vida cotidiana.

Marco Aurelio tuvo bajo su mando ejércitos y provincias, pero en sus reflexiones volvió a una dificultad íntima: gobernar sus propias reacciones. El emperador que dirigió Roma entre los años 161 y 180 dejó en sus Meditaciones una mirada sobre el carácter, la convivencia y la responsabilidad de quien habla. Su preocupación por actuar con sensatez permite acercarse a una figura que despierta interés casi dos milenios después.

A su nombre suele asociarse la frase: "Somos dueños de nuestro silencio y prisioneros de nuestras palabras". Su fuerza explica que circule como una lección de prudencia, aunque conviene hacer una precisión: no está acreditada como cita literal del emperador. Puede servir como punto de partida para conocer su pensamiento, siempre que se distinga entre una máxima atribuida y las palabras documentadas de su obra.

Nacido en el año 121, Marco Aurelio recibió formación en retórica y filosofía. Fue adoptado por Antonino Pío, a quien sucedió en el trono, y compartió el gobierno con Lucio Vero. Buena parte de su reinado transcurrió entre campañas militares; también enfrentó una epidemia y rebeliones. La serenidad que buscaba en sus escritos se construía, por tanto, en medio de responsabilidades y conflictos concretos.

Sus Meditaciones tienen el carácter de apuntes personales. Escritas para su propio ejercicio moral, reúnen recordatorios, preguntas y exhortaciones con los que intentaba corregir sus hábitos. Leerlas permite observar a alguien que necesita repetirse cómo quiere comportarse. Esa insistencia revela el esfuerzo de sostener una conducta, incluso cuando la posición de poder facilita imponer la voluntad propia.



En el libro VIII, apartado 30, aparece una recomendación: expresarse de manera apropiada y sin afectación, tanto en el Senado como ante cualquier persona. El consejo favorece un lenguaje sencillo. En boca de un gobernante, esa exigencia adquiere un sentido particular: el rango del interlocutor no debería determinar el cuidado con que se le habla.

Esta atención al lenguaje formaba parte de una disciplina más amplia. Influido por el estoicismo y por las enseñanzas de Epicteto, Marco Aurelio examinaba los juicios que acompañan a nuestras experiencias. Un gesto ajeno puede convertirse en una supuesta ofensa; antes de responder, hace falta revisar si esa interpretación tiene fundamento. La primera impresión merece examen, no una aceptación automática.

Sus meditaciones reúnen reflexiones personales sobre el carácter y la conducta.

> "Somos dueños de nuestro silencio y prisioneros de nuestras palabras".
>
> **Marco Aurelio, Filósofo.**

Marco Aurelio gobernó el Imperio romano entre los años 161 y 180



Para el emperador filósofo, la amabilidad y el dominio del enojo eran expresiones de fortaleza.

El silencio puede entenderse, desde esa perspectiva, como el espacio necesario para hacer esa revisión. Detener una respuesta permite separar lo sucedido de lo que imaginamos sobre ello. Es una aplicación de sus ideas al trato cotidiano: escuchar una explicación completa, reconocer que faltan datos o evitar que el enojo decida el tono de una conversación.

La ira ocupa un lugar destacado en el libro XI. Allí, el emperador se recuerda que también él comete errores y que puede desconocer las razones de la conducta ajena. Además, advierte sobre el sufrimiento que añaden nuestras reacciones de enojo. Sus reflexiones vinculan la fortaleza con la amabilidad y la capacidad de conservar el juicio frente a una provocación.

Tampoco propone desentenderse de los demás. En su pensamiento, los seres humanos forman parte de una comunidad y tienen obligaciones recíprocas. Corregir un error exige considerar cómo hacerlo; defender una posición requiere atender a la justicia de lo que se sostiene. La moderación pierde su sentido si se convierte en una excusa para abandonar el deber de actuar.

Leída hoy, esta preocupación permite pensar en los mensajes que enviamos durante una discusión o en las opiniones publicadas sin revisar sus fundamentos. La comparación pertenece a nuestro tiempo: Marco Aurelio no escribió sobre redes sociales. Sin embargo, su examen de los impulsos ofrece preguntas útiles sobre la intención de una respuesta y el daño que puede causar.

Hoy, detrás de la frase que se le atribuye existe una obra más rica que cualquier consigna. Sus páginas conservan el esfuerzo de un hombre poderoso por recordar sus límites. Acercarse a ellas permite recuperar una exigencia sencilla y difícil de cumplir: revisar el propio juicio antes de convertirlo en palabras.

SALUD

LA RENTABILIDAD DE LA BELLEZA
Las ventas de L'Oréal aumentaron durante el tercer trimestre del año en un 7.7 por ciento, cifra que superó las expectativas de los analistas, según anunció la compañía.



Tendencia dermocosmética

El efecto secundario del GLP-1 que impulsa una nueva línea de negocio para L'Oréal

Juan Pérez Martínez



L'Oréal apuesta por el cuidado de la piel ante el auge de los medicamentos para adelgazar

La compañía apuesta por asociada a la pérdida rápida de peso y refuerza su participación en el mercado.

El aumento en la venta de fármacos para adelgazar ha tenido impacto significativo en la industria de productos de belleza y cuidado de la piel, la cual se ha acelerado, según explicó L'Oréal, firma que actualmente lidera la venta de cosméticos a nivel mundial.

Según menciona la BBC, el director ejecutivo de la marca, Nicolas Hieronimus, afirmó que, en medio de los desafíos del mercado global, la industria se ha mostrado resiliente y calificó el auge del GLP-1 como "un fenómeno muy importante para nosotros".

Asimismo, enfatizó durante una conferencia telefónica con inversionistas que su uso, el cual sigue en aumento, está "teniendo un impacto en el consumo de productos de belleza y, en particular, en el consumo de productos para el cuidado de la piel".

Esto se debe a que la comercialización del GLP-1, más conocido por las marcas Ozempic, Mounjaro o Wegovy, ha abierto



El llamado "rostro de Ozempic" describe cambios faciales asociados al adelgazamiento

una nueva ventana de oportunidad: el desarrollo de soluciones cosméticas para contrarrestar los efectos secundarios del uso de estos fármacos.

EL FACTOR OZEMPIC

En este contexto, el volumen de ventas de la empresa ha mostrado cifras por encima de las proyecciones de los analistas, ya que aumentó en un 7.7 por ciento en el tercer trimestre de este año, según anunciaron.

Adicionalmente, Hieronimus destacó las marcas SkinCeuticals y Kiehl's, de L'Oréal, cuyos productos están diseñados para funcionar conjuntamente con el GLP-1 y "contrarrestar sus efectos secundarios sobre la flacidez de la piel".

Cabe mencionar que el uso de este popular péptido conlleva una rápida pérdida de peso que en algunas personas genera piel flácida en ciertas partes del cuerpo e incluso en el rostro, lo que comúnmente en redes se conoce como "rostro de Ozempic".



La pérdida rápida de peso puede provocar flacidez y cambios en el volumen del rostro

También es necesario mencionar que el GLP-1 se hizo popular por su capacidad para favorecer la pérdida de peso al suprimir el apetito, aunque en realidad fue concebido para tratar a pacientes que padecen diabetes.

NUEVA APUESTA

Otra muestra de la apuesta de L'Oréal por este mercado es su incremento de participación en la empresa de dermatología Galderma a un 20 por ciento, con quien tiene en común que ambas han probado sus productos en personas que han perdido peso y tienen flacidez en la piel, sostuvo el medio Reuters.

Vale destacar que Galderma es dueña de productos como Sculptra, un bioestimulador de colágeno inyectable, o de Restylane, su línea de rellenos dérmicos también inyectables que hoy en día tienen gran acogida en el mercado.

Así, ambas empresas han realizado ensayos por separado y, en el caso de Galderma, publicó un informe en 2025 donde se refería a la preocupación por los cambios en la apariencia del rostro de usuarios de GLP-1 y el aumento en su consumo.

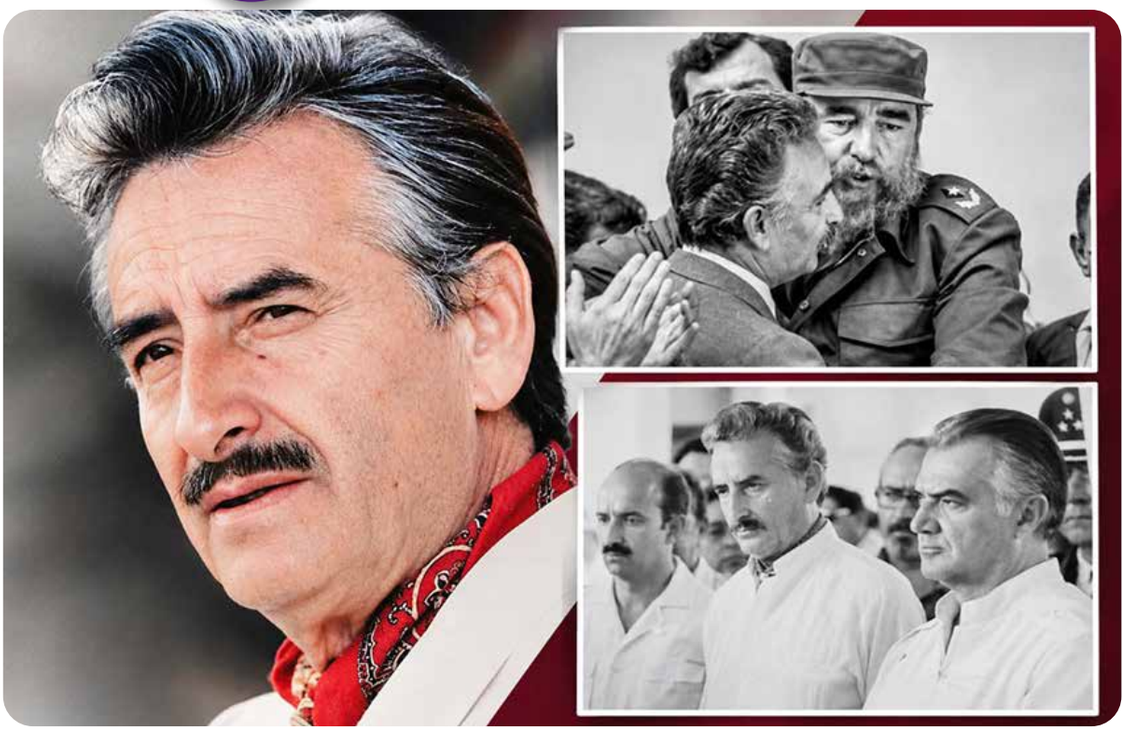
En este también se recogieron las opiniones de personas encuestadas por la empresa que habían utilizado medicamentos para bajar de peso y aseguraron haber notado cambios en su apariencia facial después de usarlos.

POLÍTICA / **Pluma política**



Alberto Silva Ramos

Don Fernando



Hay personajes que la política mexicana prefiere recordar como leyenda antes que como funcionario. Fernando Gutiérrez Barrios es uno de ellos. Para sus admiradores fue el policía caballeroso, el hombre de sonrisa mesurada y palabra escasa que sabía todo y no decía nada. Para sus críticos, el rostro amable de un aparato represivo. Ambas imágenes son parciales. Desmitificar no es ni canonizarlo ni condenarlo por decreto: es devolverlo a su tamaño real, el de un hombre que entendió su tiempo y se hizo indispensable en él.

Gutiérrez Barrios no fue un outsider ni un rebelde: fue, en el sentido más pleno, un hombre del sistema. Militar de formación, hizo su carrera en los sótanos del poder, donde el régimen del PRI guardaba aquello que no podía confesar en público. Entendió pronto que el viejo sistema no se sostenía solo con votos y discursos, sino con información: saber quién conspiraba, quién se movía, quién podía comprarse y quién debía ser contenido. Esa fue su especialidad, y supo convertirla en poder.

Su talento no fue la fuerza bruta, sino la discreción. En un país donde el presidente lo era todo, él entendió que la lealtad silenciosa valía más que la ambición visible. Sirvió a presidentes de signos distintos sin disputarles jamás el protagonismo. Esa disciplina, más que cualquier hazaña, explica su longevidad política.

Desde la Dirección Federal de Seguridad, Gutiérrez Barrios construyó una forma de entender la seguridad nacional: vigilar, infiltrar, anticipar. Es célebre su vínculo con el episodio de 1956 en que fueron detenidos en México Fidel Castro y sus compañeros, y célebre también la relación de respeto, casi de cortesía, que desde entonces mantuvo con el líder cubano. Esa lectura fina de los adversarios, y la capacidad de dialogar con ellos sin perder el control, fue una de sus marcas.

En 1968 ocupó un lugar central en el aparato que enfrentó al movimiento estudiantil. La DFS fue parte del engranaje de inteligencia que midió, infiltró y contuvo a un movimiento que el régimen vio como una amenaza a su estabilidad y a los Juegos Olímpicos. Tlatelolco es la herida que ninguna biografía amable puede esquivar: Gutiérrez Barrios no fue el único responsable, pero tampoco fue un espectador.

Lo mismo ocurrió en la década siguiente con la Liga Comunista 23 de Septiembre y la guerrilla urbana. La respuesta del Estado fue dura, con desapariciones, detenciones ilegales y tortura documentadas por la investigación histórica y por las comisiones que luego revisaron aquella etapa. El mito lo presenta como un estratega que ganó una guerra silenciosa. La realidad es más incómoda: esa victoria se construyó al margen de la ley.

A la DFS se le atribuye también el primer combate institucional al narcotráfico. Pero ahí el mito se agrieta. La corporación terminó siendo un símbolo de la frontera borrosa entre persecutores y protegidos: tras el asesinato del agente de la DEA Enrique Camarena en 1985, la DFS fue disuelta en medio de acusaciones de complicidad con grupos criminales. Un aparato de inteligencia sin controles democráticos termina, tarde o temprano, mezclándose con aquello que dice combatir. Esa es quizá la lección más vigente de su legado.

Cuando llegó a la gubernatura de Veracruz, entre 1986 y 1988, el hombre de las sombras salió por fin a la luz pública. Era su tierra y su oportunidad de ser político a plena vista, no solo operador. Gobernó con el estilo que lo caracterizó: negociación, oficio y trato personal, más que obra espectacular. Fue un gobernador de equilibrios, no de grandes transformaciones.

Su momento cumbre llegó con la Secretaría de Gobernación en el sexenio de Carlos Salinas de Gortari. Para un hombre que había pasado la vida cuidando la puerta trasera del poder, sentarse en la oficina que coordina la política interior era la coronación de una carrera, su gran sueño cumplido. Desde ahí fue interlocutor de partidos, gobernadores, iglesias y oposición en una etapa de reforma política y transición apenas incipiente. Fue, otra vez, el operador que sabía cuándo ceder y cuándo apretar.

Desmitificarlo significa reconocer que su fama de omnisciente fue, en parte, construcción propia: cultivó la leyenda porque la leyenda le era útil. Significa aceptar que su inteligencia política fue real, pero que operó dentro de un régimen que no rendía cuentas, y que esa impunidad fue condición de su éxito. Significa, también, no reducirlo a caricatura: fue un profesional brillante de un sistema autoritario, y justamente por eso su figura es tan reveladora.

Don Fernando no explica a un hombre; explica a un régimen. Su biografía es la de un Estado que confió su estabilidad a la información y al secreto, y que pagó el precio de no haber construido instituciones capaces de vigilar a sus propios vigilantes. Entenderlo así es la mejor manera de honrar la verdad histórica, y de no repetirla.

Alberto Silva Ramos es autor de los libros "El Presidencialismo Mexicano Seis Ensayos", "Semblanza del procurador José Aguilar y Maya" y "Vida y obra de Jesús Reyes Heroles". Ha sido presidente municipal, diputado federal, secretario de Desarrollo Social y Coordinador de Comunicación Social del Gobierno de Veracruz.

POLÍTICA / **Línea Caliente**



Edgar Hernández

Entre las patronas y la bestia

**Historias que no llegan a los titulares*
**Historias de mujeres con amor a la patria*
**El pan y la leche de Bernarda y Rosa Romero*



Animal Político, Leonila Vázquez al centro junto con otras integrantes del grupo. Foto: Manu Ureste

Hay vidas que no aparecen en las primeras planas, pero que todos los días hacen que la sociedad siga funcionando.

Es una realidad que pocas veces ocupa los espacios principales de los medios de comunicación: la de quienes, sin ocupar cargos públicos, sin buscar reconocimiento y sin tener detrás una estructura de poder, hacen algo extraordinario todos los días: ayudar a los demás.

Vivimos en una época en la que parece que solamente existe aquello que genera escándalo, polémica o confrontación. Las noticias se disputan entre declaraciones, acusaciones, tragedias y disputas políticas. Mientras tanto, en algún rincón del país, miles de personas hacen cosas que difícilmente merecerán un titular, aunque su contribución sea mucho más trascendente de lo que imaginamos.

Veracruz tiene una de esas historias

En La Patrona, municipio de Amatlán de los Reyes, un grupo de mujeres decidió hace tres décadas hacer algo tan sencillo como extraordinario: alimentar a los migrantes que viajaban sobre los vagones del tren conocido como La Bestia, en su intento por atravesar México rumbo a Estados Unidos.

Todo comenzó en 1995, cuando Bernarda y Rosa Romero regresaban de comprar pan y leche y escucharon a unos hombres que viajaban en el tren pedirles comida. Les entregaron lo que llevaban. Al llegar a casa contaron lo sucedido a su madre, Leonila Vázquez Alvízar. Su respuesta fue preparar más alimentos para quienes volverían a pasar.

Así nacieron Las Patronas

Lo que comenzó con unas bolsas de pan y leche terminó convirtiéndose en una organización humanitaria que durante décadas ha preparado alimentos, agua y asistencia para personas migrantes expuestas al hambre, la violencia y los riesgos de una travesía que pocas veces podemos dimensionar.

No había presupuesto gubernamental, estrategia institucional ni una campaña de relaciones públicas. Había mujeres, una cocina y la convicción de que el hambre de otro no podía ser un problema ajeno.

Pero hoy la realidad migratoria también ha cambiado

Desde el regreso de Donald Trump a la presidencia de Estados Unidos, el endurecimiento de los controles fronterizos, las restricciones al asilo y la cancelación de mecanismos de ingreso han modificado las rutas y las decisiones de miles de migrantes. La frontera no está literalmente cerrada para todo movimiento, pero las posibilidades de ingresar y solicitar protección se han reducido considerablemente.

México ha dejado de ser solamente un territorio de paso para convertirse, en muchos casos, en un lugar de espera y permanencia. Algunos migrantes deciden quedarse porque no pueden continuar hacia el norte; otros carecen de recursos o documentos para regresar a sus países, y muchos más temen volver a lugares donde enfrentaron violencia, amenazas o persecución.

En Veracruz, este cambio ya tiene consecuencias visibles. En abril de 2026 se documentó que Las Patronas tuvieron que modificar su esquema de alimentación ante la disminución de personas que viajan en La Bestia. De trenes que antes transportaban entre 150 y 200 migrantes, ahora se reportan recorridos con apenas 15 o 20. Una parte importante de quienes siguen utilizando esta ruta son personas deportadas.

La solidaridad, por tanto, enfrenta un desafío distinto: atender a quienes continúan su camino, pero también comprender las necesidades de quienes se quedan, esperan o buscan reconstruir su vida en México.

Y no se trata solamente de Las Patronas. En Veracruz, como en tantos otros lugares del país, existen personas que sostienen comedores comunitarios, acompañan a enfermos, cuidan adultos mayores, organizan colectas o se convierten en el apoyo de algún vecino que atraviesa una dificultad.

No siempre tienen nombre para los periódicos. No conceden entrevistas ni buscan reconocimiento. Muchas veces ni siquiera consideran que lo que hacen tenga algo de extraordinario.

Sin embargo, son parte de una infraestructura social invisible que complementa, y en ocasiones suple, aquello que las instituciones no alcanzan a resolver.

Una sociedad no se mide únicamente por el tamaño de su economía, la eficacia de sus gobiernos o la cantidad de obras que inaugura. También se mide por la capacidad de sus integrantes para reconocer la vulnerabilidad de los demás y actuar en consecuencia.

Quizá el verdadero problema no sea que estas historias no lleguen a los titulares, sino que como sociedad hayamos aprendido a mirar solamente aquello que hace ruido.

Hay héroes que no necesitan monumentos, comunidades que no esperan discursos y personas que todos los días hacen lo correcto sin preguntarse quién se los va a reconocer.

Las historias que no llegan a los titulares también cuentan la historia de México. Y, posiblemente, son las que mejor explican por qué todavía vale la pena creer en él.

Edgar Hernández es periodista, escritor y académico, reconocido con el Premio Nacional de Periodismo en tres ocasiones por su cobertura del destape presidencial de José López Portillo, su corresponsalía de guerra en Centroamérica y la Guerra de las Malvinas. Su trayectoria profesional se ha distinguido por el análisis de la realidad nacional e internacional, así como por su labor como testigo y narrador de acontecimientos históricos. Es autor de tres libros: Los Gobernadores, editado por la revista Proceso; Insurgencia y Guerrillas en el Mundo, publicado por la UNAM; y Operación Tucán, editorial Planeta. El asesinato Colosio. Durante 22 años ha sido autor de la columna **Línea Caliente,** espacio desde el cual ha desarrollado su labor de análisis y opinión periodística, consolidando una trayectoria dedicada a la información, la investigación y la interpretación de los acontecimientos públicos.

ESTILO DE VIDA / **Liderazgo**



Luis Zúñiga



Taiwán, el aliado valioso de Estados Unidos en Inteligencia Artificial

De la misma forma en que las computadoras produjeron un desarrollo exponencial, la Inteligencia Artificial (IA) es el instrumento crucial para un nuevo "salto" tecnológico hacia el futuro. La IA procesa operaciones de computadoras a una velocidad inconcebible (nanosegundos) y hace posible que se implemente la mejor alternativa de forma inmediata. Esa capacidad de velocidad la proveen los semiconductores, que constituyen el "corazón" de la IA.

A los circuitos de IA se les identifica como "modelos". Hay una competencia desesperada entre Estados Unidos y China para alcanzar la supremacía en su creación, pero dichos países no producen los semiconductores más avanzados. Más del 90% los fabrica Taiwán. Por tanto, la estrecha relación garantiza que EEUU puede contar que esa "materia prima", imprescindible para triunfar en esta carrera.

Detrás están la generación de energía, los servidores de internet y las aplicaciones de la IA en el mundo real, sea el militar, espacial, industrial o el médico. En estas áreas Taiwán muestra también excelencia, porque ensambla casi el 90% de los servidores que alimentan la economía de la IA global.

Como bien explicó Jensen Huang, cofundador y principal ejecutivo de Nvidia, una de las grandes empresas de IA, la industria consta de cinco capas. La energía es su base, y los microprocesadores, la infraestructura, los modelos y las aplicaciones son las superiores. Para ganar la primacía hace falta establecer y mantener una ventaja clara en cada una.

Lógicamente, Taiwán provee también un valioso aporte a EEUU con su ventaja global en el campo de la innovación, la investigación y el desarrollo de los microprocesadores.

Es importante destacar que la asociación entre ambos países se extiende al campo estratégico. EEUU puede contar con la lealtad de Taiwán para tener una cadena de suministro de microprocesadores absolutamente confiable, y Taiwán a su vez depende de EEUU para su seguridad.

Taiwán es un aliado imprescindible para que EEUU mantenga su superioridad tecnológica, tanto en el mundo militar como espacial. No se puede separar esta realidad del desafío creciente que presenta China, envuelta en una impetuosa carrera armamentista que incluye el campo nuclear y una seria ofensiva comercial y de inversiones en todo el mundo.

La importancia de Taiwán en la carrera por el liderazgo en la IA se extiende más allá de los microprocesadores. El ministro de Exteriores Lin Chia-Lung dijo a Reuters que el país "es el líder mundial en la manufactura de servidores con los que funciona la IA".

Lin recuerda que compañías taiwanesas como Foxconn (controla alrededor del 40% del mercado de servidores de IA del mundo) y Quanta Computer (fabrica servidores de IA de alta densidad) proveen infraestructura para los servicios en la "nube" y manufacturan productos y componentes esenciales para las operaciones de las mayores compañías tecnológicas de EEUU, incluyendo Alphabet, Amazon y Meta.

Aun si EEUU quisiera expandir drásticamente su capacidad nacional de manufacturas relacionadas con la IA, le tomaría muchos años alcanzar la escala, las redes de suministro, la especialización en ingeniería y las capacidades industriales que tiene hoy la industria de Taiwán. Es mucho más fácil y barato hacerlo allí.

La próxima fase de la IA es su aplicación en el mundo real. Los robots y los drones figuran como prioritarios. También las aplicaciones de salud y la transportación.

* **Luis Zúñiga** es analista político y exdiplomático.

SALUD / **Consultorio médico**



Dra. Acosta Then
https://www.instagram.com/dra.acostathen

Perimenopausia y menopausia: ¿por qué aumenta el peso y cambia la cintura?



"Como lo mismo, pero mi ropa ya no me queda igual". Esa frase resume una preocupación frecuente de las mujeres en la mediana edad. Algunas notan más abdomen; otras, un aumento progresivo de peso acompañado de cansancio, sueño interrumpido y cambios en su menstruación. Entonces aparece una pregunta: ¿es la menopausia?

La respuesta requiere mirar más allá de la balanza. La perimenopausia y la menopausia pueden modificar la composición corporal y la distribución de la grasa, pero no explican por sí solas todo aumento de peso. Comprender esa diferencia permite sustituir la culpa por una evaluación médica y una estrategia realista.

La perimenopausia es la transición que precede a la menopausia. Durante esos años, las hormonas ováricas fluctúan y pueden aparecer irregularidades menstruales, sofocos y dificultades para dormir. La menopausia se confirma después de doce meses consecutivos sin menstruación, cuando no existe otra causa. Los cambios pueden comenzar antes de que desaparezca el período; seguir menstruando no descarta estar en transición.

Tampoco cumplir 35 años significa automáticamente entrar en perimenopausia. Si una mujer presenta cambios menstruales o síntomas a una edad temprana, necesita una evaluación que considere otras posibles causas.

¿Por qué cambia la cintura? La disminución de estrógenos favorece una redistribución de la grasa hacia el abdomen. Al mismo tiempo, el envejecimiento, la pérdida de masa muscular y una menor actividad física pueden contribuir al aumento de peso. Incluso puede cambiar la forma del cuerpo sin que la balanza muestre una diferencia importante.

Además, dormir mal y sentirse agotada pueden dificultar sostener hábitos de alimentación y movimiento. Una mujer que combina trabajo, cuidado familiar y noches interrumpidas necesita un plan compatible con su vida, no una lista de exigencias que no pueda cumplir.

Hay otra distinción necesaria: sentirse hinchada no equivale siempre a acumular grasa abdominal. El estreñimiento y otros problemas digestivos también pueden modificar cómo se siente el abdomen. Atribuir cualquier molestia a las hormonas puede retrasar el diagnóstico correcto.

La evaluación debe considerar la evolución del peso, la cintura, la fuerza muscular, la alimentación, el sueño, los medicamentos y los antecedentes. La presión arterial, la glucosa y los lípidos ayudan a valorar la salud metabólica; otros estudios se solicitan según los hallazgos. No toda mujer necesita un panel hormonal extenso para comprender qué le ocurre.

El tratamiento comienza con una alimentación suficiente y sostenible, con atención a la proteína y la fibra, junto con actividad física regular. El entrenamiento de fuerza merece un lugar central porque ayuda a conservar músculo y capacidad funcional. Caminar es valioso, pero también conviene trabajar la fuerza con una rutina adaptada a la condición de cada mujer.

La terapia hormonal puede ser apropiada para determinados síntomas de la menopausia, tras una valoración individual de beneficios y riesgos. Sin embargo, no es un tratamiento para adelgazar. Cuando existe obesidad, también pueden considerarse medicamentos u otras intervenciones, según la indicación clínica, dentro de un seguimiento integral.

Como creadora del concepto Peso Feliz, propongo que el objetivo incluya la salud y la calidad de vida: conservar músculo, dormir mejor, reducir el riesgo metabólico y sentirse capaz de sostener los cambios.

La menopausia no es una sentencia de aumento de peso inevitable. Es una etapa que merece atención. Escuchar a la mujer que dice "mi cuerpo cambió" es el primer paso para ayudarla con conocimiento, empatía y un plan que responda a sus necesidades.

*** Dra. Acosta Then:** Es endoscopista bariátrica, directora de la Clínica de Obesidad y Especialidades Salutte Clinic, en Santiago de los Caballeros, República Dominicana. Pertenece a la Sociedad de Endoscopia Bariátrica de EEUU y dirige el programa "Peso feliz sin cirugía". https://www.instagram.com/dra.acostathen

ESTILO DE VIDA / **Liderazgo**



Héctor Benítez Cañas
https://www.benmelegal.org/



¿El asilo es la única opción para vivir legalmente en EEUU? Conoce otras alternativas

Para muchas personas que desean establecerse en Estados Unidos, el asilo suele convertirse en la primera alternativa que consideran. Sin embargo, no todos los procesos migratorios comienzan ni deben terminar en una solicitud de protección. Existen diferentes vías legales que podrían permitir a una persona avanzar hacia un estatus migratorio, dependiendo de sus circunstancias, antecedentes y cumplimiento de los requisitos establecidos por las autoridades estadounidenses.

Conocer estas alternativas es fundamental, especialmente en un escenario migratorio en constante evolución, donde tomar decisiones informadas puede marcar una diferencia importante en el futuro de una persona y su familia.

Más allá del asilo: ¿qué otras opciones existen?

El sistema migratorio estadounidense contempla distintas categorías y mecanismos para quienes buscan establecerse legalmente en el país. Algunas de las alternativas que podrían evaluarse incluyen:

1. Inmigración basada en empleo: Existen procesos migratorios vinculados a oportunidades laborales que pueden incluir una certificación laboral. Estas opciones permiten que determinados trabajadores puedan acceder a una vía de inmigración a través de un empleador, siempre que cumplan con las condiciones correspondientes.

2. Peticiones familiares: Los vínculos familiares también pueden representar una alternativa migratoria. Dependiendo del parentesco y de la situación migratoria del familiar que presenta la petición, ciertas personas pueden ser elegibles para iniciar un proceso de reunificación familiar.

3. Categoría EB-2: Esta categoría contempla determinadas vías de inmigración basadas en empleo para profesionales y personas que cumplen requisitos específicos. Dentro de esta clasificación existen alternativas que deben analizarse de acuerdo con la formación, experiencia y perfil del solicitante.

4. Visas U y T: Dirigidas a determinadas víctimas de delitos y situaciones de explotación. La visa U contempla ciertos casos de víctimas de actividades delictivas que cumplen con los requisitos legales, mientras que la T está relacionada con víctimas de trata de personas. Cada una tiene condiciones particulares de elegibilidad.

¿Tener un asilo pendiente impide explorar otras alternativas?

No necesariamente. Una solicitud de asilo pendiente no significa, por sí sola, que una persona deba descartar otras opciones migratorias. Si reúne los requisitos de otra categoría, podría ser posible evaluar una vía adicional.

Sin embargo, esto no significa que todas las alternativas sean compatibles o estén disponibles para cualquier solicitante. Es indispensable revisar los antecedentes y las circunstancias particulares de cada proceso antes de tomar decisiones.

La importancia de elegir el camino adecuado

Presentar una solicitud de asilo sin fundamentos suficientes o sin la documentación necesaria puede generar complicaciones. Por eso, antes de iniciar cualquier trámite, es importante comprender los requisitos, reunir las pruebas pertinentes y evaluar las posibles consecuencias de cada decisión.

* **Héctor Benítez Cañas** es abogado de inmigración en Miami. Su firma Benme Legal se dedica a la práctica exclusiva de la Ley de Inmigración.
https://www.benmelegal.org/

ANÁLISIS / **Siempre hay otros**



Mariano Espinosa Rafful
@raffull1010



El lenguaje de las miradas

Sin más tarea que existir, sin más familia que el camino.
Pablo Neruda

Hemos a lo largo de las recientes semanas, tenido y mantenido un gran desgaste extraordinario por temas distantes de la realidad, de millones de mexicanas y mexicanos de a pie, que están preocupados y hasta alarmados por la carestía de la vida y la incertidumbre económica que se siente no solo en el ambiente, sino en el día a día.

México es mucho más que los que se equivocan, se corrompen, hacen de los cargos públicos sus mejores aliados, en las beneficencias de las asignaciones directas, la danza de los miles de millones de pesos, sin mayor compromiso que vivir a sus anchas, utilizando en algunos casos a los partidos políticos y en otros tantos a la sociedad civil.

El Instituto Nacional Electoral no es la única entidad del país en esa incertidumbre hoy, pero sí la más importante, porque en junio venidero habrá elecciones intermedias, y se ha perdido más del cincuenta por ciento de la credibilidad, en el prolongado despliegue mediático de las miradas, en ese lenguaje no escrito que fulmina al pasado.

La creación de una Comisión en la Cámara de Diputados, propuesta por la dirigente de MORENA, Ariadna Montiel, para investigar los resultados de las elecciones para presidente de la república en 2006, por las absurdas declaraciones de un Vicente Fox en los excesos de la exposición en los medios de comunicación, nos resulta un desperdicio de tiempo y de recursos humanos y económicos.

Sabemos y conocemos de antemano la inoperancia y la nula experiencia de los legisladores federales, para convocar y también definir una hoja de ruta, sobre todo sin tintes políticos, que desmarquen al partido en el poder de tener la razón, en el natural desvío de responsabilidades, de quien sabemos no será llamada a cuentas, una expresidenta del INE, culpable hoy sin ser juzgada.

No peligra la elección, eso es un hecho irrefutable, pero el abstencionismo será la constante, ahí donde serán beneficiados la ignorancia y el nulo conocimiento de los territorios en las comunidades, aquellas que les urge atención en materia de salud pública y servicios básicos.

Todo conlleva propósitos, los pleitos de callejón del hijo del expresidente López Obrador contra Ricardo Salinas Pliego, no es otra cosa que el poder en la medición de fuerzas, por los vacíos dejados a la vista, cuando la agenda no se ha podido fijar, y las confrontaciones en el entramado mediático, logran distraer la atención de los grandes temas nacionales, poniendo en el escenario central la sucesión de 2030.

Vamos bien en la disminución de los homicidios dolosos y es una gran noticia, que no se replica como la maldad, por los millones y millones sustraídos de los recursos del INE, aumentando por supuesto los precios de los servicios y los productos vendidos al Instituto que se cae a pedazos en la endeble democracia mexicana.

Por eso la disminución para el 2027 de su presupuesto hasta en seis mil millones, que será destinado a educación, salud y ecología; aquí es donde reconocemos las nuevas asignaciones, que deben vigilarse con lupa y estar atentos a que se logren transparentar a favor de esos rubros, apartados de los moches y los porcentajes para los malos servidores públicos.

ENTRE LÍNEAS

Diciembre será el mes de las despedidas y las renuncias, permisos y licencias, separaciones de los cargos y encargos públicos, para afinar motores y estar listas y listos para acompañar campañas políticas, en el convencimiento de proyectos, votos de confianza y esperanza que debe reconstruirse, en una transformación que no deben detenerse.

Mariano Espinosa Rafful se inició en el periodismo hace 20 años, publicando en periódicos del sureste de México; Carmen hoy, Tribuna de Campeche y Crónica de Campeche, hasta el año 2022. De manera ininterrumpida colaboró en la Revista Personae 2009 a 2017 en su edición mensual, ha colaborado en otros medios impresos como El Big Data y El Economista más recientemente. Abogado de profesión, un apasionado por los libros y la escritura. Campechano nacido en Ciudad del Carmen. De 2009 a 2018 programas de televisión en vivo en Telemar Campeche, y todos los miércoles colabora en un enlace para una estación de radio en Ciudad del CARMEN. 92.3 FM Bandolera y en redes sociales. **@raffull1010**

LIDERAZGO / **Visión y compromiso educativo**



Mauricio Ángeles Asenjo

Cuidar al Politécnico es cuidar a la Patria

Hay instituciones que se defienden con discursos y otras que se defienden con su historia. El Instituto Politécnico Nacional pertenece a la segunda.

Por eso, en medio de su crisis, su presupuesto y su próxima dirección general, lo principal es cuidar la institución que ha puesto la técnica al servicio de la patria.

No se trata de negar los problemas. Se trata de no destruir, con el pretexto de denunciarlos, lo que 90 años de trabajo han construido. La presidenta Claudia Sheinbaum lo dijo en su conferencia y negó que el IPN esté en crisis; habló de su fortaleza como el mayor generador de patentes en el país. Y añadió algo histórico, por primera vez se abre la elección democrática en la institución.

Tiene razón en las dos cosas. El Politécnico no está muerto. Está vivo, produciendo y patentando, formando a 212 mil 911 alumnos de bachillerato, licenciatura y posgrado. Y por primera vez, la comunidad politécnica será consultada para integrar dos listas, tres mujeres y tres hombres, de las que la presidenta elegirá en diciembre al nuevo director.

El 6 de noviembre de 1911, el coronel Felipe Ángeles Ramírez fue nombrado director del Colegio Militar de Chapultepec, en sustitución del general Joaquín Beltrán. En el Colegio Militar formó su disciplina y a ella le debe su carácter, con esa peculiar adhesión de pertenencia y lealtad totales que los militares tienen hacia su ejército, miembros todos de comunidades combatientes de estricta obediencia, a las cuales se deben y fuera de las cuales no conciben su existencia como individuos.

Aquella fue una época en la que se produjeron ingenieros de una alta calidad técnica y que después se distinguieron en la vida pública de México, entre ellos Miguel Bernard, Juan de Dios Bátiz, por cierto, fundadores del Instituto Politécnico Nacional, José López Portillo y Weber, Tomás Sánchez Hernández, Vito Alessio Robles y Gonzalo Garita y muchos más.

De esa disciplina nació el Politécnico. De esa lealtad nació su lema. De esa escuela de ingenieros militares nació una escuela de ingenieros civiles que entendieron que la técnica no es neutra, o sirve a la patria o sirve a otros.

Cuando en 1936 el presidente Lázaro Cárdenas del Río fundó el IPN para impulsar la autonomía y el desarrollo industrial y tecnológico del país, no estaba fundando una universidad más. Estaba fundando un instrumento de independencia nacional.

Y ese instrumento ha cumplido, en la industria petrolera, en el sector eléctrico, en telecomunicaciones, en la minería, obra pública, ingeniería aeronáutica, en la aeroespacial en que el instituto es pionero, han participado politécnicos, que han ayudado a construir el desarrollo del país.

El IPN atiende hoy a 39 mil 603 estudiantes más que en 2016, pero su presupuesto no ha crecido al mismo ritmo. En 2016 el Congreso aprobó 15 mil 419.6 millones de pesos. Este año, 22 mil 801.3 millones. Muy lejos de los 53 mil 748.5 millones asignados a la UNAM para 2026, incluso de los 34 mil 995.2 millones que la máxima casa de estudios recibió en 2016.

En 2016 había 16 mil 947 docentes. Hoy hay 15 mil 738. De ellos, casi cinco de cada diez no tienen contrato de tiempo completo, 2 mil 436 por horas, 2 mil 701 de medio tiempo, 2 mil 540 de tres cuartos de tiempo y solo 8 mil 60 de jornada completa.

El propio Consejo General Consultivo aprobó que se entregara el pasado 30 de abril una carta al secretario de Educación Pública, Mario Delgado, para solicitar una ampliación de 10 mil 266 millones de pesos, un 45 por ciento más. En la misiva se reconoce que el instituto enfrenta un "límite crítico", porque el incremento presupuestal se ha mantenido sistemáticamente por debajo de la inflación. Hasta hoy, no se ha dado a conocer si hubo respuesta.

Eso no es una crisis inventada. Tampoco podemos cuidar al IPN ocultando sus escándalos. La actual administración enfrentó señalamientos contra Javier Tapia Santoyo, ex secretario de Administración y Finanzas, suspendido desde noviembre de 2025 por presunto uso ilícito de atribuciones y ejercicio abusivo de funciones. El pasado 26 de octubre, la Secretaría Anticorrupción y Buen Gobierno notificó la conclusión de las medidas cautelares al no encontrar indicios de desvío de recursos, por la vía administrativa.

El paro y la toma de Canal Once por más de 70 días, en un contexto de denuncias de falta de recursos, opacidad y abandono de instalaciones. Cuidar al Politécnico no es defender a una administración. Es defender a la institución por encima de las autoridades. Es exigir transparencia total, cuentas claras, y que ninguna fundación, ningún patronato, ningún funcionario esté por encima de la comunidad.

Se necesita un director que venga de la administración académica, que conozca la técnica y conozca a su gente. Que entienda que el IPN no es una oficina, es una comunidad combatiente en el mejor sentido de la palabra con disciplina, leal, obsesionada con servir a México.

El IPN es el mayor generador de patentes del país. Es la institución que hizo posible que México tuviera tecnología. No podemos permitir que se pauperice. No podemos permitir que sus maestros compren de su bolsillo lo que el Estado debe dar. No podemos permitir que sus estudiantes tomen instalaciones porque nadie los escucha. No podemos permitir que su presupuesto se quede por debajo de la inflación mientras su matrícula crece.

Pero tampoco podemos permitir que, por criticar, destruyamos su prestigio. El Politécnico no es de un director, ni de un secretario, ni de un partido. Es de México.

Cuidar al IPN es pelear su presupuesto con datos. Es capacitar a sus profesores con justicia. Es transparentar cada peso. Es dialogar con sus estudiantes antes de reprimirlos. Es elegir a su próximo director con democracia y con trayectoria probada.

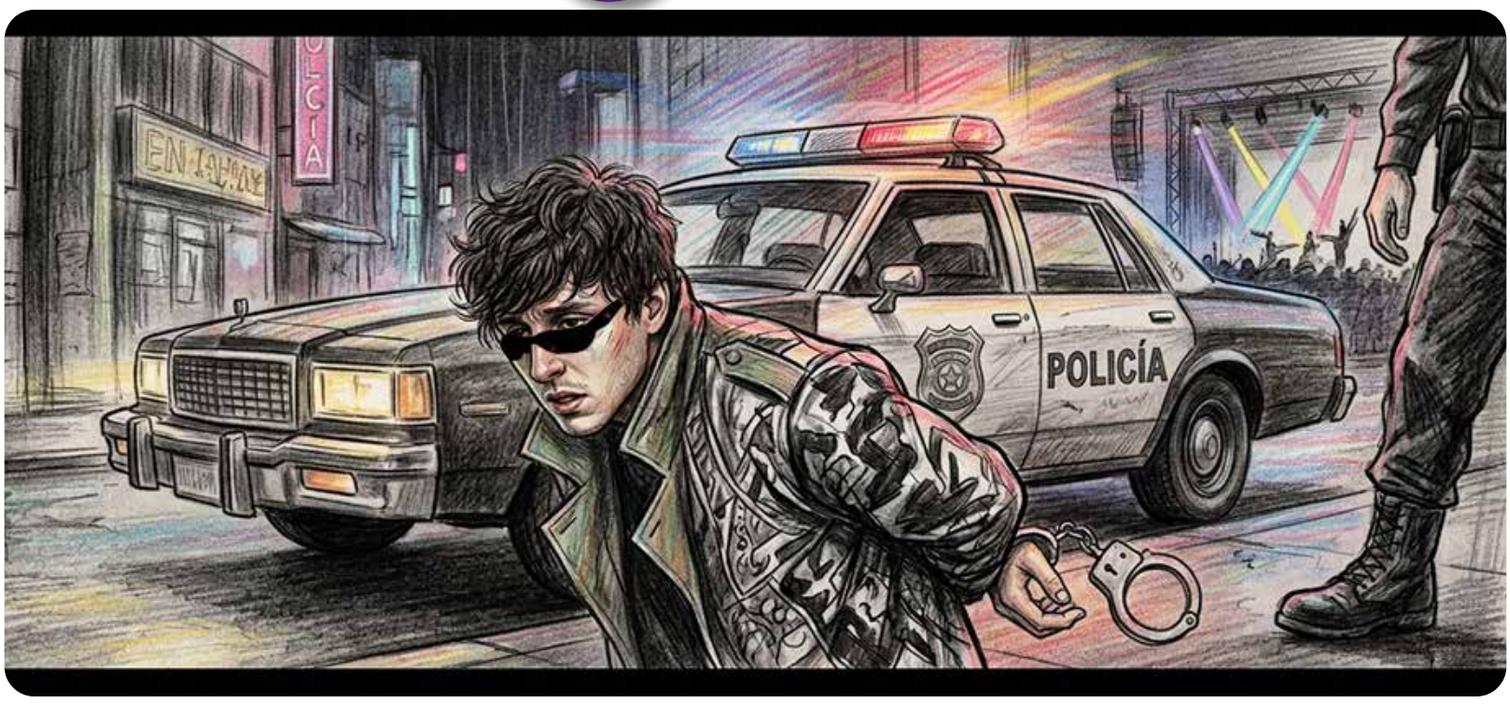
Como Felipe Ángeles en Chapultepec, como Bátiz y Bernard al fundar el Poli, como Cárdenas al soñarlo, la lealtad no es obediencia ciega. La lealtad es decir la verdad y quedarse a reparar. Hoy el Politécnico nos pide eso, no que lo abandonemos por sus "fallas", ni que lo neguemos en sus logros. Que lo cuidemos. Porque cuando cuidamos al Politécnico, cuidamos a la patria que lo creó para ser libre.

*** Actualmente es asesor en educación,** ha impulsado la formación tecnológica y la innovación desde distintos frentes, incluyendo su rol como Director Nacional de Servicios Tecnológicos y Capacitación. Con una Maestría en Liderazgo Educativo y una Licenciatura en Periodismo, también es articulista en la revista **TELOS.** Su experiencia abarca Presidencia de la República, gobiernos estatales y sector privado, donde ha liderado campañas de comunicación y eventos estratégicos. Ha colaborado con **SEP, STPS, CONAGUA** y organismos internacionales, consolidando alianzas que benefician a estudiantes, docentes e instituciones. Reconocido con el Doctorado Honoris Causa por su visión progresista. Su misión es fortalecer laempleabilidad juvenil y fomentar el emprendimiento con impacto social.

ANÁLISIS / **Entre Juzgados**



René Galindo
@renegalindopr



Gabito Ballesteros: del escenario a las patrullas

Lo que debía ser una noche de música, espectáculo y negocio para la Feria Internacional Ganadera de Querétaro terminó convertido en un episodio policial. Gabito Ballesteros, uno de los exponentes de los corridos tumbados, pasó del escenario del Teatro del Pueblo a enfrentar una detención durante la madrugada de este sábado. Y con ello, la polémica volvió a instalarse: ¿hasta dónde puede llegar la autoridad para limitar el contenido de un espectáculo musical?

Gabriel Ballesteros Abril, conocido como Gabito Ballesteros, habría cometido, según la versión de los organizadores, una falta al compromiso establecido previamente sobre las canciones que podía interpretar. El repertorio había sido sometido a revisión y, presuntamente, dos temas no autorizados fueron incluidos durante su presentación, entre ellos «AMG».

La consecuencia fue la suspensión del concierto. Sin embargo, lo verdaderamente polémico ocurrió horas después.

De acuerdo con el Registro Nacional de Detenciones, elementos de la Policía Estatal realizaron el arresto alrededor de las cuatro de la mañana, en las inmediaciones del Estadio Corregidora. El cantante difundió parte del operativo en video y cuestionó la razón de su detención. Aseguró que permaneció dentro de su vehículo al observar la presencia policial y rechazó haber incumplido el acuerdo con los organizadores.

Pero el asunto tomó otra dimensión cuando la Policía Estatal informó sobre la detención de seis hombres y el aseguramiento de dos armas de fuego. Los detenidos quedaron a disposición de la Fiscalía General de la República, que deberá determinar la legalidad de la portación de las armas y las responsabilidades correspondientes.

El Financiero y otros medios reportaron que, además de la controversia por la presunta apología del delito, el cantante también sería investigado por portación de arma de fuego y desobediencia.

Aquí es donde el episodio deja de ser solamente un escándalo del espectáculo.

¿Censura, regulación o aplicación de la ley?

La discusión sobre los corridos tumbados no es nueva. Desde hace tiempo, distintos gobiernos y organizadores de espectáculos han establecido restricciones a canciones que consideran promotoras de la violencia o de actividades criminales.

El problema aparece cuando las reglas no son suficientemente claras, cuando su aplicación genera dudas o cuando una controversia musical termina acompañada de un operativo policial.

¿Se está frente a una medida legítima para evitar la promoción de conductas delictivas o ante una política de restricciones que puede terminar convirtiéndose en un mecanismo discrecional? La pregunta merece una respuesta, especialmente cuando están involucrados derechos, compromisos contractuales y procedimientos legales.

Tampoco debe confundirse una detención con una sentencia. Las acusaciones tendrán que acreditarse y será la autoridad competente la que determine si existió alguna conducta delictiva.

Por lo pronto, Querétaro consiguió algo que seguramente no estaba contemplado en el programa de la feria: convertir un concierto suspendido en un debate nacional sobre música, violencia, libertad artística y autoridad.

Porque una cosa es bajar a un cantante del escenario por incumplir las condiciones de un espectáculo y otra muy distinta es justificar jurídicamente su detención. Entre ambas decisiones debe existir algo indispensable: la ley, no la discrecionalidad.

Al cierre de esta columna, no se contaba con información confirmada sobre la liberación del cantante ni con una resolución definitiva sobre su situación jurídica.

Con información de: Expansión, Récord, Proceso, Milenio, El Financiero, 24 Horas y Mediotiempo.

*** René Galindo, abogado.** He pasado buena parte de mi vida entre juzgados, audiencias y expedientes, defendiendo asuntos en materia civil, mercantil y familiar, he aprendido que el derecho no vive en los libros, vive en las personas que esperan una sentencia, en los plazos que corren y en los detalles que a veces lo cambian todo. Lo que se decide en el poder termina en los tribunales, y lo que resuelve un juez termina moviendo la vida pública. **Instagram @renegalindopr**

REPORTE

CUIDAR A QUIENES CUIDAN
El acompañamiento familiar, los descansos y la atención a la salud son necesarios para que las personas cuidadoras también puedan atender sus propias necesidades.



Cuidar a un familiar implica tiempo, esfuerzo y una carga emocional

Cuidados y desigualdad

Cuidadores en México, personas invisibles

Cuidar a un familiar suele implicar renunciar al empleo, al descanso y a proyectos personales; una responsabilidad que recae principalmente en las mujeres.

Pedro Hernández Müller

¿Cuántas veces hemos visto o escuchado historias en las que la esposa, la mamá, la hija o el hijo deben hacerse cargo del papá o la mamá enfermos? O bien, de la esposa o del hijo, según el caso.

Un enfermo en la familia siempre es motivo de preocupación, no solo por los gastos que representa, sino por el tiempo que hay que dedicarle.

Generalmente, los cuidados comienzan como un trabajo repartido: los miembros de la familia comparten las responsabilidades, pero, conforme van pasando los días o si la enfermedad es crónica, el peso empieza a recaer en una sola persona. Poco a poco vemos cómo alguien de la familia se vuelve esclavo del enfermo, aunque no lo vea así, y termina haciendo su vida a un lado para dedicarla a cuidarlo.

De ninguna manera es malo: hay quien lo hace por voluntad propia y hay quien lo hace porque nadie más puede. Pero, aun así, este trabajo supone una gran carga emocional y física para todo aquel que se dedique a cuidar.

De acuerdo con la investigadora Sandra Villalobos, del Centro Regional de Investigaciones Multidisciplinarias de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), el cuidado es una actividad fundamental sin la cual no podríamos sobrevivir y que históricamente ha recaído sobre las mujeres, reflejando las profundas desigualdades de la sociedad.

"Este cuidado implica actividades orientadas al bienestar de las personas y van desde el acompañamiento afectivo, hasta la gestión de tiempo y recursos". No obstante, el cuidado es invisibilizado y romantizado, y queda relegado al ámbito doméstico y femenino, apuntó Villalobos Nájera.

Uno de los aspectos importantes que destaca la especialista es que las mujeres que brindan cuidados lo hacen muchas veces en contextos de explotación o desgaste físico y emocional.

Para el organismo Una Sociedad sin Exclusiones, los cuidados son parte esencial de la vida, pero el costo para algunas mujeres es muy grande cuando llega a afectar su salud y calidad de vida, provoca la pérdida de oportunidades laborales y limita su desarrollo profesional. A ello se suman el impacto económico y la falta de tiempo para sus relaciones sociales, lo que las vuelve personas invisibles.

Cifras del Instituto Nacional Electoral (INE) señalan que el 95 por ciento de las personas que no tienen empleo son mujeres, y la razón es que cuidan de personas dependientes.

El mismo instituto destaca que el 76 por ciento de las mujeres que trabajan con horario parcial lo hacen debido a la obligación de cuidar a otras personas en situación de dependencia.

La OIT señala que el perfil de las mujeres cuidadoras corresponde a quienes tienen entre 45 y 64 años y habitan en la misma vivienda que la persona cuidada, situación que, a largo plazo, tiene consecuencias en la vida de las cuidadoras.

Cabe señalar que la mayoría de las personas cuidadoras no eligen ese papel ni llegan preparadas para hacerlo y terminan poniendo las necesidades de la otra persona por delante de las suyas.



El trabajo de cuidados puede reducir las oportunidades laborales



Las mujeres asumen gran parte de los cuidados dentro del hogar

Por ello, acompañarlas en este proceso y cuidarlas también es una obligación y una responsabilidad de las familias, pues casi siempre terminan abandonadas por la familia y el Estado.

La Organización de las Naciones Unidas (ONU) ha pedido eliminar los estereotipos de género y otras formas de discriminación, mejorar las condiciones de quienes cuidan y crear empleos bien remunerados para este sector.

Debido a lo anterior, instituciones gubernamentales promueven el reconocimiento y la dignificación de las cuidadoras para no dejarlas solas ni en el abandono, mediante políticas públicas y redes sólidas. En México, al menos por ahora, no existe un programa que brinde cuidados a los cuidadores y contemple preparación, remuneración, jornadas laborales definidas o servicios médicos, lo que termina limitando sus posibilidades de realización personal.

En el marco del Día Internacional de las Personas Cuidadoras, la Universidad Anáhuac apuntó que a quienes se dedican a cuidar a personas vulnerables sin una capacitación profesional se les denomina cuidadores informales. Su característica principal es que no reciben una remuneración económica y su labor no tiene un horario específico: puede abarcar unas horas o gran parte del día.

Sus principales actividades son la alimentación, el traslado, la limpieza, el entretenimiento y el soporte social o emocional. Esta labor puede generar agotamiento físico crónico, estrés y malestar psicológico, pese a la satisfacción personal de estar ayudando a su familiar.

En algunos países de América Latina ya existen programas de reconocimiento a los cuidadores, con el apoyo de ONU Mujeres, que buscan rediseñar la forma en que se reconoce, se financia y se lleva a cabo el trabajo de cuidados. La colaboración entre empresas, gobiernos, mujeres y comunidades está convirtiendo el cuidado en una responsabilidad compartida, respaldada por políticas públicas y servicios que incluyen guarderías, visitas domiciliarias, descansos, licencias remuneradas, pensiones, atención a la salud y capacitación, entre otros.

En México falta mucho por hacer. Hace muy poco tiempo comenzaron algunos programas con la intención de apoyar a los cuidadores, pero se requiere toda una infraestructura que los respalde en todos los niveles gubernamentales y sociales, no solo una "ayuda" económica que, además, es simbólica y está dirigida a una pequeñísima parte de la población cuidadora.

IA
INTELIGENCIA ARTIFICIAL

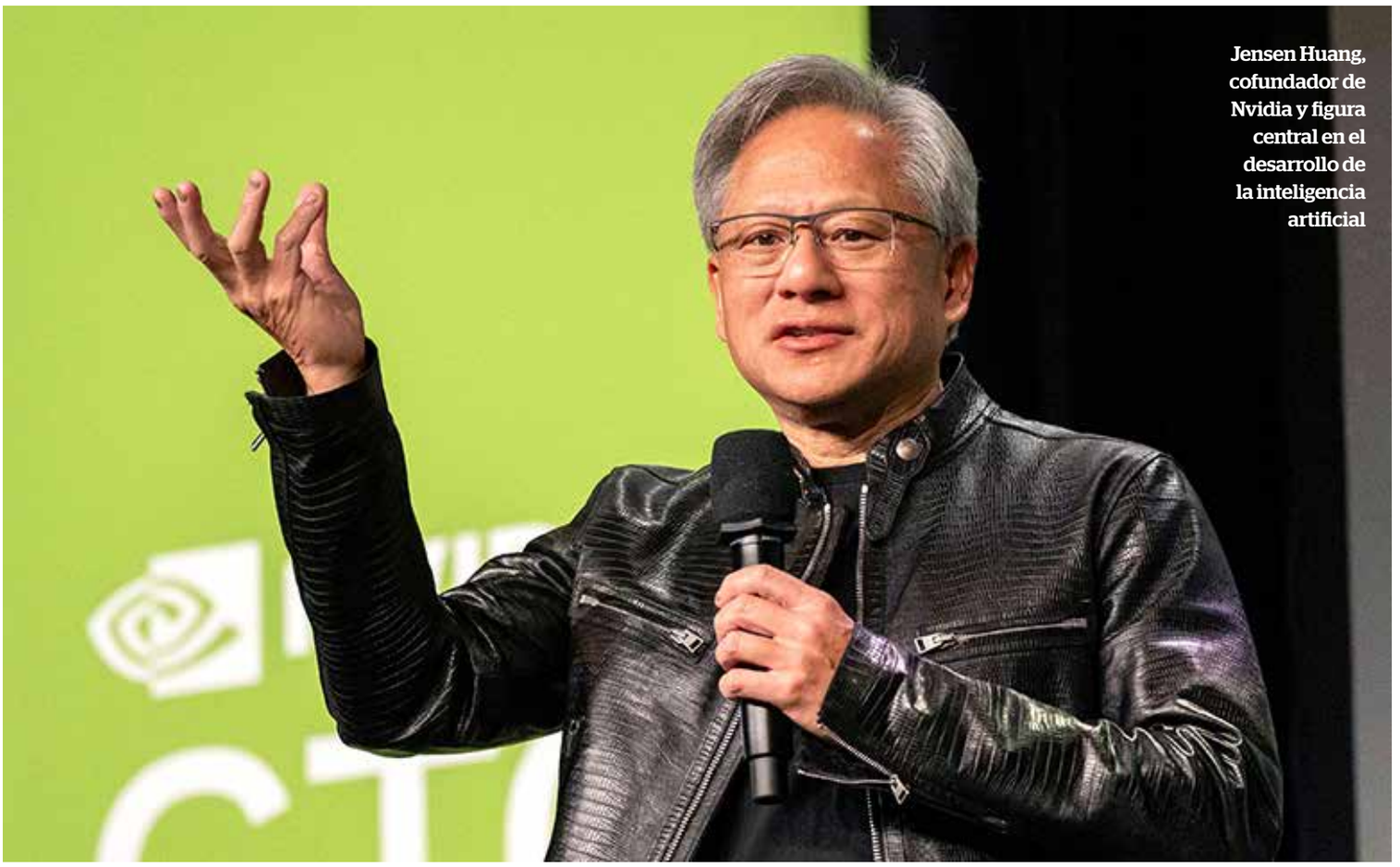


CAMBIO EN LA DIRECCIÓN Colette Kress, quien lleva trece años en Nvidia y es una figura habitual en sus presentaciones financieras, asumió el liderazgo de la compañía de manera interina.

Crisis tecnológica

Jensen Huang abandona la dirección de Nvidia tras una serie de controversias por infidelidad

Juan Pérez Martínez



Jensen Huang, cofundador de Nvidia y figura central en el desarrollo de la inteligencia artificial

Las revelaciones sobre su vínculo con Alice Huang, señalada como presunta espía china, coinciden con cuestionamientos sobre la seguridad nacional en Estados Unidos.



Jensen Huang, y su vínculo con su vínculo con,Alice Huang, , supuesta espía china

El pasado jueves 12 de noviembre, Jensen Huang dejó su cargo como director ejecutivo de Nvidia, compañía tecnológica que se ha consolidado como uno de los principales actores del mercado de la inteligencia artificial gracias al desarrollo de sus chips.

Esta renuncia ocurre luego de los escándalos de infidelidad destapados por el medio The New York Times, entre los cuales figura su vínculo con una supuesta espía china, Alice Huang, exdirectora ejecutiva de una empresa de centros de datos con sede en Singapur.

De hecho, Huang, que también es cofundador de Nvidia y ha trabajado en ella por décadas, admitió haber sido infiel y se disculpó públicamente con su esposa e hijos; mientras que, en paralelo, la compañía inició una investigación interna en medio de cuestionamientos relacionados con la seguridad nacional y el posible desvío de sus chips hacia China.

Asimismo, el caso se intensificó luego el medio estadounidense también publicara una serie de fotografías del exejecutivo con otra mujer: una empleada de la compañía, confirmando así una segunda infidelidad, a la que se sumó un reporte de la agencia Reuters sobre otra presunta relación, revelaciones que han puesto a la empresa en una situación delicada frente a sus inversores.



BAJO SOSPECHA

A la fecha, se han conocido datos adicionales sobre Alice Huang, quien ejerció un alto cargo en Megaspeed, empresa de centros de datos con sede en Singapur entre marzo y noviembre de 2023, según recoge la BBC.

En este contexto, Huang habría sido investigada, aunque no por espionaje, conforme precisó el gobierno de Singapur en un comunicado, sino debido a presuntas declaraciones falsas relacionadas con la compra de servidores informativos, donde estuvieron involucradas más de una empresa.

En tal sentido, a la presunta espía se le retiró el pasaporte para evitar que saliera del país mientras duraban las pesquisas, y más tarde se concluyó que, pese a que no había cargos suficientes para acusarla, sí "proporcionó información que sabía que era inexacta con el fin de minimizar su papel en Megaspeed", por lo que se le negó la entrada a Singapur desde 2025.

Cabe destacar que, antes de que The New York Times lanzara la noticia, funcionarios de inteligencia de Estados Unidos sospechaban que Alice Huang había sido reclutada por el Ministerio de Seguridad del Estado de China para realizar labores de espionaje, información que no ha sido confirmada.

FRENTE POLÍTICO

El Gobierno chino se manifestó al respecto y ha advertido a Estados Unidos que no se utilice este hecho como una excusa para restringir nuevamente las ventas de tecnología; no obstante, ahora mismo la figura de Donald Trump también ha quedado empañada, ya que ha mostrado más de una vez su apoyo a Huang e incluso dejó entrever que el ejecutivo podría seguir en su cargo.

También vale recordar que Trump ha sido fuertemente criticado por ser "demasiado deferente" con la empresa al vender chips Nvidia H200 a China por medio de Huang y, con ello, poner en peligro la seguridad nacional.

Por el momento, la gigante tecnológica ha quedado, al menos de forma interina, en manos de la multimillonaria Colette Kress, según indica BBC News, quien lleva trece años en la empresa y es un rostro conocido que podría resultar tranquilizador.

Sin embargo, surgen preocupaciones por su posible estilo de liderazgo muy diferente al de Huang, caracterizado por su exigencia, y el reto que tiene por delante: "Deberá convencer a los inversores de que, para Nvidia, todo sigue igual y que el ritmo de innovación –por el cual la empresa es reconocida– no se detendrá", enfatizó Zoe Kleinman, editora de Tecnología e Inteligencia Artificial de BBC News.



Alice Huang, exdirectora ejecutiva de una empresa de centros de datos con sede en Singapur

MASCOTAS

Cada año, alrededor de 500 mil perros y gatos son abandonados en México, una realidad que obliga a replantear las sanciones contra quienes los dejan a su suerte.

Maltrato y abandono animal

Abandonar a una mascota también debe castigarse con cárcel

Redacción AM



Se estima que 18 millones de perros viven sin los cuidados necesarios

En México, miles de perros y gatos pasan de tener un hogar a sobrevivir entre calles, avenidas y terrenos baldíos. El abandono animal se ha convertido en una problemática que parece no tener freno y que coloca al país en el primer lugar de América Latina, con aproximadamente 500 mil mascotas abandonadas cada año.

La cifra fue dada a conocer por Aida del Carmen San Vicente Parada, académica de la Facultad de Derecho de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), quien advirtió que alrededor de 18 millones de perros viven en condiciones de descuido o falta de atención.

Detrás de estos números hay animales que alguna vez tuvieron una familia, recibieron alimento y encontraron refugio en un hogar. Sin embargo, terminaron expuestos al hambre, las enfermedades, los accidentes y la violencia, muchas veces por la irresponsabilidad de quienes asumieron su cuidado.

El problema también tiene consecuencias para la salud pública. La proliferación de parásitos, enfermedades transmisibles y la contaminación de espacios públicos son algunos de los efectos señalados por especialistas, quienes insisten en la necesidad de fortalecer las campañas de esterilización y rescate.

Aunque México ha registrado avances legales en materia de bienestar animal, todavía existen diferencias entre las legislaciones estatales y dificultades para garantizar que quienes abandonan o maltratan a una mascota enfrenten consecuencias efectivas.

Desde El Ángel Metropolitano proponemos que el abandono de animales sea reconocido y sancionado expresamente como delito penal en todo el país, al igual que el maltrato, con penas de cárcel y un régimen más estricto que impida a los responsables evadir la justicia.

México enfrenta una crisis de abandono animal que exige leyes más severas, castigos efectivos y mayor responsabilidad de quienes deciden tener una mascota.

Nuestra propuesta es que, en los casos graves de abandono y crueldad animal, se establezcan sanciones de prisión y se estudien mecanismos legales para impedir que los responsables obtengan su libertad mediante el pago de una fianza, siempre dentro de las garantías constitucionales.

No se trata únicamente de endurecer las leyes, sino de reconocer que abandonar a un ser vivo implica una responsabilidad que no puede resolverse con indiferencia o una simple sanción administrativa.

En El Ángel Metropolitano estamos convencidos de que las mascotas son parte de la familia. No son objetos que puedan desecharse cuando crecen, enferman o dejan de resultar convenientes. Son seres sintientes que merecen respeto, protección y una vida digna.

Por ello, hacemos un llamado a los legisladores para impulsar medidas más firmes contra el abandono animal, acompañadas de campañas de adopción responsable, esterilización y educación ciudadana.

Porque una sociedad que permite que sus animales sean abandonados sin consecuencias también tiene una deuda pendiente con la empatía, la responsabilidad y el respeto a la vida.

MASCOTAS EN ADOPCIÓN

HAZ FELIZ A UN LOMITO
Acogiendo un perro en casa te aseguras que tendrá el cariño, atención, cuidados, higiene e incluso un espacio propio en el que vivir y ser feliz. Darle la estabilidad, los cuidados y el cariño que necesita va a ayudarlo a que recupere su confianza y su autoestima.

@corazonespeludosybigotonesmx











TEO & POLO







snacks y pasteles para tu inseparable amigo

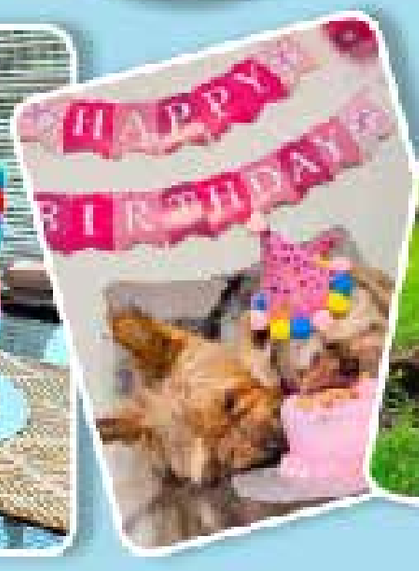






orgánico/ artesanal/ natural (y bonito)









TEO & POLO

Instagram: @teoypolo


¡Cuidado!!
DHL no entrega los envíos; los extravía.
Además, incumplen los mismos términos y condiciones que obligan a firmar.
El director general Antonio Arranz hace caso omiso y no tiene el control de la logística,
¡atención Embajada norteamericana!
¡Caution!!
DHL does not deliver shipments; it loses them.
Furthermore, they breach the very same terms and conditions they force to be signed.
The General Director Antonio Arranz ignores the issue and has no control of the logistics,
¡ATTENTION U.S. Embassy!

PERSONAS DESAPARECIDAS

ALERTA AMBER MÉXICO

RECOMENDACIONES

Enseña a tus hijos a que eviten compartir su rutina o ubicación con los demás, así como de personas desconocidas, no aceptar a las personas en sus redes sociales y bloquear a quienes los incomodan.



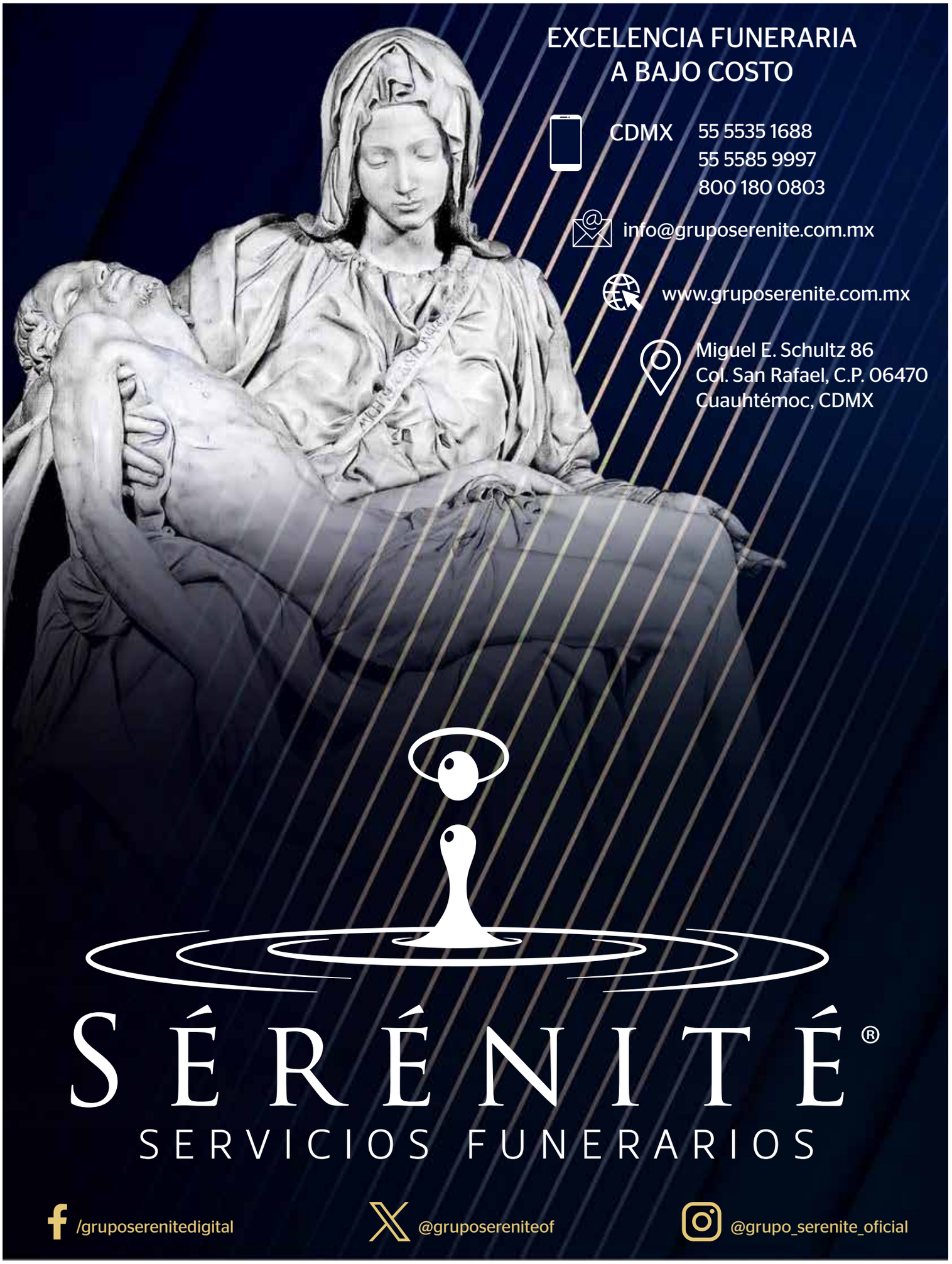











EXCELENCIA FUNERARIA
A BAJO COSTO
CDMX 55 5535 1688
55 5585 9997
800 180 0803
info@gruposerenite.com.mx
www.gruposerenite.com.mx
Miguel E. Schultz 86
Col. San Rafael, C.P. 06470
Cuauhtémoc, CDMX
SÉRÉNITÉ®
SERVICIOS FUNERARIOS
/gruposerenitedigital
@gruposereniteof
@grupo_serenite_oficial

ÁNGEL
METROPOLITANO
PERIÓDICO DIGITAL

Lunes 16 de noviembre de 2026 CDMX Número 551



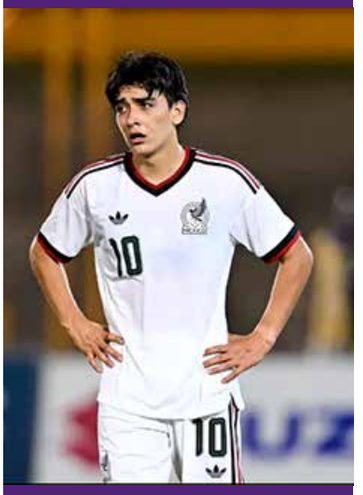
Abandonar a una mascota también debe castigarse con cárcel
MASCOTAS # 52



Mujeres protagonistas

Denise de la Rue, la artista mexicana enlaza pintura clásica, fotografía y exploración espacial en una obra que propone otras formas de mirar el pasado.
ARTE # 20-21

México cae en Kingston ante Jamaica 3-2 y dejan abierta la eliminatoria que se jugará en Monterrey.
DEPORTES # 24-25



Fiestas coloridas en Cartagena, Esculturas gigantes, personajes populares y escenas familiares
CULTURA # 22-23

