

*“Una sonrisa sincera y una mirada serena son el reflejo de un alma que está en paz porque se ama.”
–Trixia Valle*

Cuando te ves en el espejo, ¿Qué ves?

Mujeres
Autoestima

- ¿Qué es la autoestima?
- Tus etiquetas...
- La culpa, una piedra para vivir
- Perdónate de una vez, ¡vale la pena!
- Vuelve a tu esencia
- Crea tus sueños
- Rehaz tu imagen
- Y ahora, ¿Qué ves?



*“Ser mujer en estos tiempos exige excelencia en los roles familiares, personales y laborales. El consumo de energía es extrema... así ¿cómo llegar a un equilibrio?”
–Trixia Valle*

Mujeres al límite.

Mujeres
Autoestima

- Historia de las mujeres
- ¿Sólo las consortes tienen derechos?
- Siguió la lucha
- ¿Qué nos deja la actitud de lucha?
- Los cuatro enemigos de la mujer:
 1. La talla: moda de extrema flacura.
 2. Dinero: materialismo extremo.
 3. La igualdad mal entendida.
 4. Sexo
- La guerra de los roles
- Ama tu esencia: ¡ser mujer es maravilloso!

